

Com dormir millor: causes i tractament

A la Unitat del Son de l'Hospital Universitari Sagrat Cor busquen la causa del mal dormir o de l'insomni. Si està interessat sol·liciti la programació d'una visita a l'Hospital per a identificar quins són els problemes relacionats amb el son. Se li realitzaran una sèrie de proves que ajudaran a trobar la solució al problema.

Quines proves es poden necessitar per a saber la causa?

- a/ Estudi del son (Polisomnografia)
- b/ Estudi amb sensors d'actimetria (estudi cronobiològic)
- c/ Analítiques
- d/ Escales i test psicomètrics

Quins tractaments podrien ajudar?

Depenent de la causa els tractaments podrien ser:

- a/ Combinació de tractament farmacològic, amb tractaments naturals de fitoteràpia
- b/ Acupuntura
- c/ Tractament cognitiu-conductual (CBT-I)
- d/ Recomanacions conductuals i d'higiene del son

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45