

## **Tècniques mínimament invasives per tractar les varius**

L'Hospital Universitari Sagrat Cor disposa d'un ventall de tècniques mínimament invasives per al tractament de les varius. Tenen com a objectiu controlar la malaltia, millorar el retorn venós i fer-les desaparèixer. A través del Servei de Cirurgia Vasculard, dirigit pel Dr. Enric Roche, l'HUSC ofereix una àmplia cartera de serveis relacionats amb el tractament de varius amb tècniques mínimament invasives venoses (TMIV). En el tractament de varius és imprescindible realitzar un estudi individualitzat de cada pacient per a escollir el tractament més adequat.

Les varius són venes anormalment dilatades i habitualment tortuoses, que solen aparèixer a les cames a conseqüència d'una alteració en el retorn venós. En el nostre entorn és una patologia que pateix el 30% de la població, majoritàriament les dones.

Els tractaments mínimament invasius que realitza el servei de Cirurgia Vasculard de l'HUSC són:

### **Endolàser**

Es tracta d'una tècnica poc agressiva que evita la incisió inguinal i l'estirament de la vena. S'elimina la vena safena mitjançant l'aplicació de calor a través d'una fibra òptica. El procés es realitza amb anestèsia local i sedació. Alguns dels avantatges d'aquesta tècnica són: intervenció quirúrgica sense ingrés, reducció del temps quirúrgic, tècnica menys recidiva i la incorporació més ràpida a les tasques quotidianes entre d'altres.

### **Radiofreqüència-Venefit**

Consisteix en l'eliminació de la vena safena mitjançant un catèter endoluminal introduït amb tècnica de Seldinger i a través d'una punció realitzada amb control ecogràfic, amb anestèsia local i sedació. Igual que l'anterior es tracta d'una tècnica molt poc agressiva que evita la incisió inguinal i l'estirament de la vena. Els avantatges d'aquesta tècnica són: menys recidiva, a mig/llarg termini per no haver-hi risc de neovascularització a nivell inguinal; incorporació molt ràpida a les tasques quotidianes; es realitza com intervenció quirúrgica sense ingrés i es redueix el temps quirúrgic.

### **Ablació mecànico-química Clarivein**

Eliminació de la vena safena interna/externa mitjançant l'efecte combinat d'un catèter de punxa giratòria que lesiona la paret interna de la vena que, associada a la injecció d'un líquid esclerosant, produeix l'oclusió de la llum. Es realitza amb anestèsia local al punt d'introducció del catèter, és mínimament invasiva, pràcticament indolora, la incorporació a les tasques quotidianes molt ràpida.

### **Escleroteràpia ecoguiada**

Eliminació progressiva de les varius de qualsevol mida i en qualsevol localització. Es realitza mitjançant una injecció d'un producte esclerosant, en forma d'escuma, en l'interior de la vena que provoca una irritació amb posterior oclusió de la vena. Aquesta vena es reabsorbeix gradualment i és necessari revisar i repetir aquest procés, i per això pot

## Tècniques mínimament invasives per tractar les varius

requerir retocs depenent la mida i de l'extensió de les varius. No precisa anestèsia, no causa cicatrius, es pot realitzar en qualsevol tipus de variu i no interfereix en la vida quotidiana.

### **Venaseal**

És el procediment més innovador i menys invasiu. Es tracta d'utilitzar un producte derivat del de la goma d'enganxar que el que fa és assecar i enganxar la vena dilatada i malalta. Amb això s'evita realitzar cap estirament o extracció venosa. Es realitza sota anestèsia local i és totalment indolora. A més a més després del tractament no és necessari col·locar mitges elàstiques.

Tots els procediments es realitzen a l'Hospital Universitari Sagrat Cor per part d'un equip mèdic altament experimentat. És el cirurgià vascular el que, en cada cas, recomana al pacient la millor tècnica per a la seva patologia.

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45