



**LA SALUT MENTAL  
ÉS COSA NOSTRA**

**Webinar 19 d'octubre  
a les 18.30 hores**

**Hospital  
Universitari  
Sagrat Cor**

Després de la pandèmia, ha incrementat la preocupació per la salut mental, especialment en nens i adolescents. Aquest Webinar pretén donar pautes per conèixer els símptomes d'alarma que ens poden prevenir o alertar davant determinades situacions que requereixin una atenció especial.

### Webinar dirigit a:

Directius d'escoles  
Professors  
Psicòlegs escolars  
AFA, AMPA,...  
Pares i mares de nens en edat escolar

### Temàtiques:

Què és la salut mental?  
Ús i abús de les xarxes socials. On és el límit?  
Signes d'alarma davant de possibles casos de TCA  
Alimentació correcta i Imatge Corporal  
Neurodesenvolupament: aprenentatge, rendiment escolar i exigències acadèmiques i escolars  
Com abordem la patologia mental?.

### Ponents:

Webinar coordinat per la **Dra. Rocío Rosés**. Directora de l'Hospital de Dia de Salut Mental infantojuvenil de l'Hospital Universitari Sagrat. Doctora en psicologia clínica i neuropsicologia clínica.

Amb la participació de la **Dra. Berta Cejas Pascual**. Psiquiatria infantojuvenil i adults.

### Inscripcions:

Per inscriure's cal enviar un email o trucar a la secretaria tècnica

@ [info@cmccomunicacio.com](mailto:info@cmccomunicacio.com)

📞 93 587 93 93

Carrer Viladomat 288  
08029 Barcelona  
Tel. 933 221 111

Hospital  
Universitari  
Sagrat Cor



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Hospital acreditat per la Generalitat de Catalunya com a centre d'atenció hospitalària aguda, d'acord amb el Decret 5/2006 de 17 de gener.



Xarxa  
Catalana | Hospitals  
Sense Fum