

## Que hem de saber sobre la insulina

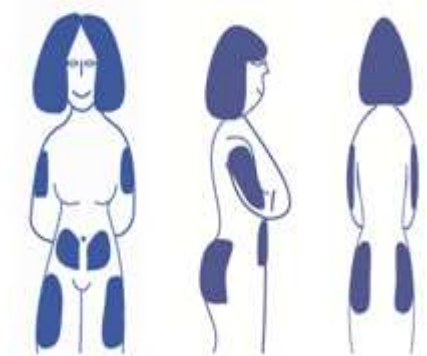
- La insulina és una hormona que transporta la glucosa dels aliments ( sucre ) dins de les cèl·lules, per utilitzar-la com energia
- La seva presentació comercial és líquida en forma de bolígraf , precarregat i d'un sol ús.
- S'administra injectada, subcutània .
- S'ha de respectar l'horari, dosi i tipus d'insulina que li han receptat .

### Conservació de la insulina

- El bolígraf d'insulina que feu servir pot conservar fora de la nevera màxim 1 mes , eviti temperatures extremes. Llenci'l passat aquest temps . Registreu el dia que inicia el seu ús.
- Si no ho està utilitzant guardeu-lo a la nevera , eviti que es congeli .
- Vigileu la caducitat i canvis en l'aspecte de la insulina . Davant el dubte rebutjar.

### Zones d'injecció.

- Rotar el lloc d'injecció amb regularitat . Veure dibuix .
- No injectar prop de les articulacions , deixar separació de dos dits amb elles .
- Triï una zona lliure d'hematomes , lunars, cicatrius ...
- Eviti injectar a la zona del voltant del melic , cintura.



### Com punxar la insulina



Fig.1

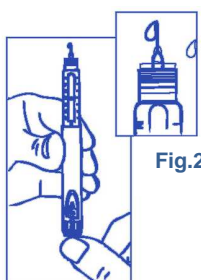


Fig.2

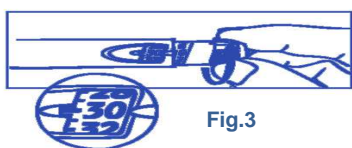


Fig.3



Fig.4

- Rentar-se les mans .
- Preparar tot el material : bolígraf i agulla
- Fer servir el bolígraf adequat en el cas que li hagin receptat diferents tipus .
- Agitar suaument el bolígraf fins a aconseguir un aspecte homogeni . La insulina pot ser transparent o tèrbola .
- Les agulles es posen i treuen enroscant . **Fig.1**
- Quan iniciï un bolígraf nou , ha de purgar 2 unitats, tirant-les prement. D'aquesta manera traiem l'aire **Fig . 2**
- Giri l'èmbol fins a arribar a la dosi recomanada . **Fig.3**
- Seleccioneu el punt on va punxar.
- No utilitzar alcohol o si es fa servir, assecar la zona abans de punxar
- Punxar de forma perpendicular i suaument.
- Injecti prement l'èmbol fins arribar a " 0 " .
- Abans de retirar el bolígraf compti fins a " 10" **Fig. 4**
- No fregar la zona
- Canviar agulles cada 2-3 punxades