



# II Foro Internacional de Salud Alimentaria

En sintonía con el cuerpo



2 de junio de 2021

15:00h - 20:30h (GMT+2, BCN)  
08:00h - 12:30h (GMT-5, CDM)

Inscríbete aquí → [shorturl.at/cpqwW](https://shorturl.at/cpqwW)

En nuestro canal de Youtube → [shorturl.at/apB39](https://shorturl.at/apB39)

Organiza:

**UAB** Universitat Autònoma  
de Barcelona



UNIVERSIDAD OLMECA  
*Raíz de sabiduría*



15:00h (GMT+2)  
08:00h (GMT-5)

### Inauguración de la jornada

Dr. Javier Lafuente Sancho

Rector de la Universitat Autònoma de Barcelona. España.

Dr. Emilio de Ygartua y Monteverde

Rector de la Universidad Olmeca. México.

Dr. Tatiana Rovira Faixa

Decana de la Facultad de Psicología de la Universitat Autònoma de Barcelona. España.

# BLOQUE 1

## Prevención de problemas relacionados con la imagen corporal y la alimentación y promoción de la salud en adolescentes

15:10h (GMT+2)  
08:10h (GMT-5)

**Presentadora: Dra. Marcela González González**

Ita, Especialistas en Salud Mental. España.

**Moderadora: Dra. Lucero Munguía Godínez**

Hospital Bellvitge. España.

15:15h (GMT+2)  
08:15h (GMT-5)

**En sintonía con el cuerpo: más de 20 años promoviendo formas de querer y cuidar el cuerpo**

Catedrática Rosa María Raich Escursell y Dra. Marisol Mora Giral

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

15:25h (GMT+2)  
08:25h (GMT-5)

**Mindfulness e inteligencia emocional. Promoción de imagen corporal positiva en la escuela**

Doctoranda Olga Jordana Ovejero

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

15:35h (GMT+1)  
08:35h (GMT-5)

**How to encourage positive discussions regarding the body amongst girls and women? V.O.S.E**

Dra. Phillippa C. Diedrichs

University of the West of England. Reino Unido.

15:45h (GMT+2)  
08:45h (GMT-5)

**Redes sociales e imagen corporal positiva. Formas positivas de habitar el cuerpo**

Dra. Paola Espinoza Guzmán

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

15:55h (GMT+2)  
08:55h (GMT-5)

**Nativos digitales. Formación de su identidad**

Mtra. Claudia Pérez Vázquez

Universidad Olmeca. México.

16:05h (GMT+2)  
09:05h (GMT-5)

**Turno de preguntas en directo**

# BLOQUE 2

Más allá del peso. Propuestas interdisciplinarias para la prevención de problemas con la imagen corporal, alimentación y actividad física

**16:45h (GMT+2)**  
09:45h (GMT-5)

**Presentadora: Doctoranda Olga Jordana Ovejero**

Universitat Autònoma de Barcelona. España

**Moderadora: Catedrática Rosa María Raich Escursell**

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

**16:50h (GMT+2)**  
09:50h (GMT-5)

**Dieta mediterránea y prevención de enfermedades crónicas**

Dr. Ángel Sierra Ovando

Universidad Olmeca. Centro Vital Cancún. Nutrición y Psicología Clínica. México.

**17:00h (GMT+2)**  
10:00h (GMT-5)

**Prescripción de ejercicio físico y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles**

Mtro. Óscar Espinoza Guzmán

CES Active. Centro Médico de Entrenamiento y Salud. Chile.

**17:10h (GMT+2)**  
10:10h (GMT-5)

**Alimentación y emociones**

Mtra. Alin Arana Mendoza

Centro Vital Cancún. Nutrición y Psicología Clínica. México.

**17:20h (GMT+2)**  
10:20h (GMT-5)

**BODY LOVERS. Curso online de imagen corporal positiva para jóvenes adultos**

Doctoranda Irene Subiza Pérez

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

**17:30h (GMT+2)**  
10:30h (GMT-5)

**Mercadotecnia social para la seguridad alimentaria y nutricional**

Dr. Heberto Priego Alvarez

Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. México.

**17:40h (GMT+2)**  
10:40h (GMT-5)

**Turno de preguntas en directo**

# BLOQUE 3

## Más allá de los trastornos de la conducta alimentaria. Experiencias en detección y acompañamiento terapéutico

**18:10h (GMT+2)**  
11:10h (GMT-5)

**Presentadora: Mtra. Sara Bujalance Arguijo**

Asociación contra la Anorexia y la Bulimia. España.

**Moderador: Catedrático Antonio Bulbena Vilarrasa**

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

**18:15h (GMT+2)**  
10:15h (GMT-5)

**Personality Traits & Eating Disorders. Clinical Implications  
V.O.S.E.**

Doctoranda Magda Rosinska

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

**18:25h (GMT+2)**  
10:25h (GMT-5)

**Dolor y trastornos de la conducta alimentaria, un caso de  
Ehlers-Danlos hipermóvil**

Dra. Carolina Baeza Velasco

Université de Paris. Francia.

Dra. Paola Espinoza Guzmán

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

**18:35h (GMT+2)**  
11:35h (GMT-5)

**Neofobia alimentaria. Detección temprana y pautas en el  
acompañamiento de niños que evitan y seleccionan alimentos  
(ARFID)**

Mtra. Esther Laso Esteban

Centre Vallès Clinic

Dra. Elisabet Tasa Vinyals

Consortio Hospitalario de Víc. España.

**18:45h (GMT+2)**  
11:45h (GMT-5)

**Hiperlaxitud, evitación y selección de alimentos en la infancia  
(ARFID)**

Dra. Andrea Bulbena

Metropolitan Hospital New York City. USA.

Icahn School of Medicine at Mount Sinai. USA.

Doctoranda Yolanda Collado

Universitat Autònoma de Barcelona. España.

**18:55h (GMT+2)**  
11:55h (GMT-5)

**Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia e  
influencia de la COVID-19**

Dra. Rocío Roses Gómez

Hospital Universitari Sagrat Cor. España.

**20:05h (GMT+2)**  
12:05h (GMT-5)

**Turno de preguntas en directo**

**20:30h (GMT+2)**  
12:30h (GMT-5)

**Clausura**

Dra. Paola Espinoza Guzmán

Coordinadora general II Foro Internacional de Salud Alimentaria.