

S'ha de despertar a un somnàmbul?

Des de la Unitat del Son de l'Hospital Universitari Sagrat Cor ens expliquen que "molta gent encara es pregunta si cal despertar a una persona somnàmbula. Pensen que els somnàmbuls s'aixequen del llit amb els braços estirats com si fossin fantasmes". El somnambulisme (caminar adormit) ocorre amb major freqüència durant el son profund, durant les primeres hores de la nit, denominat son N3. Caminar adormit es dona més sovint en nens que en adults majors. En aquests últims, el somnambulisme pot ser símptoma d'un problema mèdic que fa que les funcions mentals disminueixin (trastorn neurocognitiu).

Totes aquestes creences, respecte si cal despertar a un somnàmbul, són antigues i avui dia sabem que no són veritat. Un somnàmbul és simplement algú que es desperta mentre dorm, però no es desperta del tot. Per tant, no fa falta despertar-ho, ell està dormint, encara que pugui aixecar-se, dir algunes paraules o realitzar alguns actes com anar al bany. Si trobem un somnàmbul, simplement cal reconduir-lo al llit amb paraules molt curtes com 'vine' 'anem' 'segueix-me' i deixar-lo de nou al llit tranquil.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45