

## Cirurgia amb ultrasons per a tractar les Cataractes

Durant l'estiu i amb el bon temps del mes de setembre es realitzen moltes més activitats a l'aire lliure exposant el nostre cos i en concret els nostres ulls a una radiació solar major que la resta de l'any. Aquesta exposició a la llum solar brillant pot ser perjudicial per a la nostra salut ocular incrementant el risc de desenvolupar cataractes.

Una cataracta és una opacitat de la transparència normal del cristal·lí de l'ull dificultant la capacitat d'enfocament a diferents distàncies. La cataracta pot desenvolupar en una pèrdua de visió del pacient pel fet que es va perdent la transparència del cristal·lí de manera progressiva impeding el pas de la llum a la retina. Aquesta visió ennuvolada genera dificultats en activitats quotidianes tan simples com llegir, conduir, o identificar expressions facials d'un altre individu.

L'exposició solar és un dels factors de risc, però principalment aquesta patologia apareix quan amb l'edat, o a causa d'una lesió canvia el teixit que forma la lent de l'ull. Els antecedents familiars són un altre factor de risc important. Les cataractes no es poden prevenir, però sí que es poden diagnosticar de manera precoç a partir dels 40-45 anys mitjançant un examen oftalmològic complet per a identificar el tipus de cataracta, la grandària i la localització; valorar la cirurgia i realitzar un pronòstic.

El tractament de les cataractes generalment es realitza mitjançant una cirurgia per a extreure el cristal·lí de l'ull i, en la majoria dels casos, reemplaçar-lo amb una lent artificial. El Servei d'Oftalmologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor realitza aquest tractament mitjançant la Facoemulsificació per ultrasons que consisteix en una tècnica quirúrgica amb ultrasons per a fragmentar el contingut opac del cristal·lí, i així poder aspirar-lo posteriorment. Després de retirar-ho, es col·loca una lent intraocular que substitueix al cristal·lí, per a evitar l'ús d'ulleres gruixudes.

En la Facoemulsificació per ultrasons es realitza una incisió d'uns tres mil·límetres, a través de la qual es trenca i s'extreu el contingut opac del cristal·lí. El sac (càpsula) que l'embolica es deixa dins de l'ull, i en ell es col·loca la lent intraocular. Es realitza amb anestèsia en gotes i requereix la col·laboració del pacient per a mantenir la mirada en la llum del microscopi. En el cas que no sigui possible, s'anestesia localment al voltant de l'ull i el pacient haurà de portar l'ull tapat després de la intervenció. Tot el procés no dura més de 10 minuts i el pacient podrà abandonar el quiròfan sense l'ull tapat i amb una bona visió.

Una vegada finalitzada la cirurgia el pacient podrà fer vida normal, però ha de prendre algunes mesures preventives: evitar exercicis físics bruscos, no fregar-se els ulls, evitar dormir boca avall i utilitzar ulleres de sol.

## Cirurgia amb ultrasons per a tractar les Cataractes

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45