

Com afecta la Covid-19 als pacients reumàtics

La pandèmia pel virus Covid-19 s'ha presentat de forma abrupta i inesperada provocant un formidable desafiament sanitari de gestió mundial. En l'àmbit de la salut són molts els pacients amb altres patologies que han experimentat una afectació major a causa de la Covid-19, com els pacients reumàtics, ja que aquest virus ha provocat certes alteracions tant en la malaltia com en el tractament d'aquesta.

Fins al moment a Espanya no s'ha detectat un increment d'infecció per Covid-19 en els diferents reumatismes i no s'ha descrit que els pacients amb malalties reumàtiques que reben tractaments biològics o amb fàrmacs immunosupressors siguin un grup de risc per a desenvolupar formes més greus de la malaltia causada pel coronavirus, d'acord amb la Societat Espanyola de Reumatologia. Sempre s'ha considerat que les malalties autoimmunes en les fases evolucionades són més susceptibles a les infeccions. Això no és així en la immensa majoria de pacients amb malalties autoimmunes, ja que, per sort, els controls i els tractaments han permès que no es deteriori el sistema immunològic i per tant l'organisme. El nombre reportat d'infeccions per Covid-19 en pacients autoimmunes reumatològics no és superior a la mitjana.

Cada malaltia pot tenir una susceptibilitat diferent i presentar un mecanisme o procés fisiopatològic diferent. Això mateix passa amb les malalties reumàtiques. Des del servei de Reumatologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor ens expliquen que els principals factors de risc són: l'edat, les comorbilitats (Diabetis, MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica), insuficiència renal o cardíaca, l'obesitat i les malalties debilitants com les oncològiques evolucionades o qualsevol que interfereixi en la resposta immunitària satisfactòria).

Com cal actuar si un pacient amb malaltia reumatològica es contagia?

El protocol d'actuació és el mateix que per a qualsevol altre pacient. Si presenta febre, tos persistent, dispnea (ofec), malestar general o abatiment, amb o sense diarrea, ha de consultar al seu metge de capçalera. Si l'ofec, febre o deteriorament físic és rellevant ha d'acudir al seu centre hospitalari.

Com afecta la Covid-19 als pacients reumàtics

Independentment de si existeix o no contagi, des del Servei de Reumatologia es recomana als pacients de patologies reumàtiques no abandonar el seu tractament i seguir les següents pautes:

Prendre aliments amb calci i vitamina D

Aprofitar el sol de patis i balcons

Fer exercici físic diari adaptat a cada edat i possibilitats

Mantenir connectat amb familiars i amics

Disposar d'un calendari amb horaris de tasques i rutines

No oblidar-se de les mesures higièniques d'autoprotecció: rentar-se les mans assíduament. Mantenir la distància personal. Ús de la mascareta. No descuidar-se la medicació. Contacte amb el metge davant de qualsevol dubte

Cercar sempre un suport emocional i, sobretot, oferir-lo a qui ho sol·liciti

Seguir les mesures de confinament

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45