

COM AFRONTAR LES NOVES NORMES HIGIÈNIQUES I SANITÀRIES EN L'ÀMBIT ESCOLAR

En pocs dies començarà el nou curs escolar, un inici no exempt d'incertesa per a pares i alumnes. Les portes dels col·legis obriran a Catalunya el pròxim 14 de setembre amb unes mesures de protecció extraordinàries per a frenar l'avanç de la pandèmia. El que sí que és segur per a tots els alumnes és que hauran d'incorporar obligatòriament les noves pautes higièniques i sanitàries per a evitar el contagi de la Covid-19: extreure la higiene de mans, respectar la distància de seguretat, tenir una nova distribució d'espais i horaris d'esbarjo, fer les entrades i sortides a l'escola escalonades per a evitar aglomeracions, pertànyer a grups de convivència estancs, presa de la temperatura en accedir al recinte escolar i l'ús de mascareta obligatori a partir de secundària. La durada de les classes podria ser més curta per a tenir temps entre assignatures per a netejar i ventilar les aules. Així, sembla massa informació de cop, però cal estar tranquils perquè alumnes i professors rebran formació específica sobre la protecció i prevenció que s'haurà de seguir en el dia a dia de la vida a l'escola.

Rocío Rosés, neuropsicòloga clínica de l'Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona, apunta que "des de l'etapa infantil fins a la finalització de secundària, el nen o adolescent es troba immers en un aprenentatge de normes i pautes. Per a aconseguir que els escolars compleixin les noves mesures de prevenció de contagi de la Covid (ús de mascaretes, distància social i rentada de mans) s'hauran de realitzar tallers de prevenció i conscienciació sobre la importància que té realitzar aquestes mesures per a no contagiar-se de la Covid. Prevenir significa literalment "intervenir i actuar amb anticipació per a impedir que alguna cosa ocorri" (World Health Organization, 2004). En concret, s'hauria de realitzar una prevenció de tipus universal (ja que la majoria de la població a qui va dirigida tindrà un baix o nul risc). A més, la prevenció que es desenvolupi en el context escolar hauria d'estar enfocada en els factors de risc de la població general (en aquest cas, en els riscos de contagi i com prevenir-los)".

Per a aconseguir que els nens i adolescents utilitzin els nous materials de protecció, paral·lelament a la prevenció, Rosés considera imprescindible que "s'implementin estratègies que afavoreixin l'entrenament en l'obediència". La utilització d'una mena d'estratègies o altres, depèn de l'edat del nen. "En l'etapa infantil –explica Rocío Rosés– i en els primers cicles de primària, s'hauran de posar indicacions molt visuals a les aules, s'haurà de repetir abans de començar qualsevol activitat i gratificar de manera immediata (mitjançant l'ús de reforçadores) el correcte ús de mascaretes, rentada de mans i distància social".

COM AFRONTAR LES NOVES NORMES HIGIÈNIQUES I SANITÀRIES EN L'ÀMBIT ESCOLAR

Per a la neuropsicòloga del Sagrat Cor, "en cursos superiors a primària i en la secundària, seria recomanable incentivar la qualificació de les assignatures si es compleixen les normes d'higiene, també seria recomanable utilitzar una persona dins del grup d'iguals "com a model" en els diferents contextos escolars (també els lúdics) que realment s'estan complint les normes".

Per a finalitzar Rosés afegeix que "cal tenir present que la incorporació d'una nova rutina escolar suposa una adaptació, ja que les rutines s'aconsegueixen pels horaris i per una realització d'activitats que es repeteixen de manera similar. Pel que es necessita que els docents i el personal no docent estigui dotat d'estratègies per a poder dur a terme aquesta adaptació de la manera més ràpida i efectiva possible".

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45