

Conviure amb l'Hipotiroïdisme

La tiroide és una glàndula del sistema endocrí amb forma de papallona, que es localitza en la part davantera del coll, sobre la tràquea i sota la nou d'Adan. La seva funció és produir les hormones tiroïdals (T4 i T3). Una alteració en la producció d'aquestes hormones causa el que es coneix com a Hipotiroïdisme, un trastorn amb conseqüències que van més enllà d'una simple afecció física.

Des del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor ens expliquen que l'hipotiroïdisme és el quadre clínic que es deriva d'una reduïda activitat de la glàndula tiroide, és a dir, quan aquesta glàndula no produeix suficients hormones, afectant l'equilibri de les reaccions químiques en el nostre cos.

Les hormones que produeix la glàndula tiroide són la triiodotironina (T3) i la tiroxina (T4). La síntesi d'aquestes hormones està regulada per l'hormona estimulant de la tiroide (TSH), secretada en la hipòfisi, i tenen com a missió fonamental regular les reaccions metabòliques de l'organisme. Aquestes hormones influeixen en el control de les funcions vitals com per exemple la temperatura corporal i la freqüència cardíaca.

Diferents factors poden causar aquest trastorn, com una cirurgia de tiroide, la radioteràpia, certs medicaments, etc. No obstant això, la causa més freqüent és una malaltia autoimmune coneguda com la tiroïditis crònica limfocitària o tiroïditis de Hashimoto. Es tracta d'un trastorn en el qual el sistema immunitari produeix anticossos que ataquen els mateixos teixits, involucrant a vegades a la glàndula tiroide.

Com identificar l'hipotiroïdisme?

Quan la tiroide no funciona correctament pot causar els següents símptomes:

Sensació de cansament i abatiment

Intolerància al fred

Restrenyiment

Pell seca

Fragilitat de les ungles

Augment de pes o dificultat per a perdre'n

Inflor de la cara o les extremitats

Feblesa o dolors musculars

Conviure amb l'Hipotiroidisme

Conviure amb l'Hipotiroidisme

Mitjançant una anàlisi de sang i les proves de nivells de TSH el metge podrà determinar si es pateix aquest trastorn. A més, a Espanya es realitza el garbellat d'hipotiroidisme congènit en tots els nounats mitjançant la prova del taló. Una vegada diagnosticat, el tractament és senzill: consisteix en l'administració diària i en dejú de l'hormona tiroïdal via oral, amb un seguiment mèdic mitjançant analítica ajustant la dosi si escau.

Excepte en unes certes excepcions, l'hipotiroidisme és una condició crònica, la qual cosa obliga a prendre tractament per a tota la vida. No obstant això, amb la dosi adequada els pacients hipotiroidals no posseeixen cap limitació per a les seves activitats i poden seguir una vida normal. El dèficit d'hormones tiroïdals és especialment important en nens, ja que aquestes són imprescindibles per al desenvolupament mental i el creixement.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45