

Els 1001 beneficis de la medicina hiperbàrica

L'Hospital Universitari Sagrat Cor disposa d'una Unitat de Medicina Hiperbàrica, una teràpia farmacològica basada en la dispensació d'una alta concentració d'oxigen a una pressió superior a l'atmosfèrica, a l'interior d'una cambra hiperbàrica. D'aquesta manera, l'oxigen es dissol i transporta de forma més fàcil per a la sang aconseguint una hiperoxigenació de les cèl·lules del cos.

El pacient ingressa a la cambra hiperbàrica i respira concentracions d'oxigen pròximes al 100% en un entorn pressuritzat, produint una hiperòxia. Aquesta hiperoxigenació en sang i òrgans desencadena importants efectes beneficiosos per al nostre organisme com la regeneració de teixits per lesions musculars, òssies o de tendons.

La utilització de la medicina hiperbàrica és molt àmplia i inclou des de l'oncologia, en la qual destaquen els seus beneficis en una millor qualitat de vida del pacient i tolerància als tractaments oncològics i en la recuperació de les lesions produïdes per aquests; a la neurologia en la qual la seva eficiència està provada en pacients d'esclerosi múltiple, paràlisi cerebral o accident vascular cerebral, entre altres, o les ferides i infeccions en les quals accelera la cicatrització i redueix el risc d'amputació en el cas del peu diabètic.

La medicina hiperbàrica està recomanada per a millorar el rendiment físic en esportistes i per a la recuperació de les lesions i patologies osteomusculars, optimitzant l'entrenament i la resistència. A més, s'aconsella el seu ús per a la reducció dels símptomes generats per la fibromiàlgia i la fatiga crònica, la qual cosa millora la qualitat de vida, ja que l'augment de l'oxigen en la sang té efectes antiinflamatoris, estimula la cicatrització i repara els teixits en augmentar la capacitat antioxidant. Això últim és aplicable també a les ferides i cicatrius, ja que accelera la recuperació en cas de cremades, empelts, úlceres i vasculitis.

Finalment, cal destacar que la cambra hiperbàrica pot ser utilitzada sense necessitat de sofrir una patologia prèvia, com a prevenció, ja que el seu ús evita les conseqüències de les lesions i la deterioració física produïda pels estats de falta d'oxigen.

Els 1001 beneficis de la medicina hiperbàrica

Entre els beneficis del tractament amb oxigen hiperbàric destaquen els següents:

Vasoconstricció: Disminueix l'edema aconseguint acció antiinflamatòria.

Neovascularització

Angiogènesis: genera vasos sanguinis accelerant la cicatrització, reparació i recuperació de teixits.

Estimulació fibroblàstica: incrementa la síntesi de col·lagen per cicatrització i reparació de ferides i teixits.

Disminueix l'estrès oxidatiu: la hipòxia genera radicals lliures i mitjançant la hiperòxia es regula la formació d'aquests.

Neurotransmissors: actua directament sobre la secreció i regulació d'aquests.

Estimulació de cèl·lules mare: participen en la formació de nous vasos sanguinis i de teixit.

Incrementa l'activitat immunològica cel·lular: estimula l'acció bactericida de les cèl·lules blanques de la sang.

El Tractament d'Oxigenació Hiperbàrica (TOHB), la quantitat de sessions, la periodicitat i la durada han de ser indicades per un metge. La sessió és senzilla i indolora: el pacient ingressa sense calçat, amb roba còmoda i els elements que consideri necessaris per a relaxar-se (llibre, Tauleta, música). La Teràpia d'Oxigenació Hiperbàrica (TOHB) va sorgir fa més de 200 anys, encara que ha estat en les últimes dècades quan s'han començat a difondre moltes de les seves aplicacions i beneficis.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45