

Els diferents tests per a la detecció de la Covid-19

Amb una PCR positiva s'han d'implementar mesures d'aïllament fins a donar un resultat negatiu

Existeixen pacients asimptomàtics amb PCR positiva que poden transmetre la malaltia

Una de les mesures que cada vegada s'està adoptant més, tant per part d'empreses com de particulars, és realitzar proves que ens permetin saber si estem (o hem estat) infectats per Covid-19. Actualment, hi ha diversos tipus i cada prova ofereix una informació i s'adapta a cada cas. L'Hospital Universitari Sagrat Cor informa cada pacient de la seva necessitat específica.

Hi ha tres formes diferents de diagnosticar el virus causant de la Covid-19 depenent de el temps transcorregut des de l'inici dels símptomes clínics: PCR, serologia i test ràpid. Cadascuna d'elles ofereix una informació i s'adapta a cada cas en particular.

Una primera seria per a la detecció de material genètic de virus (ARN) a través d'una prova de Reacció en Cadena de Polimerasa (PCR) en mostres nasofaríngies. Si es detecta la presència d'ARN viral, la PCR és positiva. En aquest cas, si va acompanyada de simptomatologia clínica, hi ha una infecció activa i el pacient pot contagiar a terceres persones. La PCR no diferencia per si mateixa l'estadi de la malaltia en què es troba el pacient: inici, fase aguda o fase de recuperació.

Aquesta prova PCR és vàlida per al seguiment de pacients infectats amb Coronavirus. El seu major rendiment és des d'uns tres dies previs a l'inici dels símptomes clínics fins als 10-15 dies aproximadament, període a partir del qual, sol negativitzar. Encara que, alguns pacients poden presentar fragments de virus en les cèl·lules epitelials del tracte respiratori durant un període més prolongat en què la PCR seguiria sent positiva.

En aquesta situació, com a mesura preventiva, hauríem de considerar al pacient com potencialment contagiós i aquell que presenti una PCR positiva ha de seguir les mesures d'aïllament fins a l'obtenció d'un resultat negatiu. El quadre clínic de la infecció és molt variable, poden existir pacients asimptomàtics però amb PCR positives capaços de transmetre la malaltia.

Un altre tipus de diagnòstic són les proves serològiques que detecten els anticossos en una mostra de sang obtinguda de manera convencional. El nostre sistema immunològic és capaç de detectar agents externs i desenvolupar una sèrie d'anticossos específics per lluitar contra aquest virus: les immunoglobulines.

Les immunoglobulines són proteïnes que reconeixen, capten i bloquegen els virus perquè les cèl·lules del sistema immune (limfòcits) els puguin reconèixer i eliminar. S'estima que més de el 90% de les persones que han tingut el virus desenvolupen una resposta d'anticossos.

Els diferents tests per a la detecció de la Covid-19

Aquesta prova té la seva major rendiment després de la primera setmana dels símptomes, permet confirmar que s'ha estat en contacte amb el virus i l'organisme ha desenvolupat resposta immunitària, hagi desenvolupat símptomes o no.

El tercer mètode de diagnòstic són els tests de detecció d'antigen que identifiquen fragments de virus. Aquests test ofereixen resultats de forma gairebé immediata (similar a un test d'embaràs). La prova es porta a terme en uns 15-20 minuts, la presa de mostres és a través d'una gota de sang i, com les altres dues, no cal realitzar-la en dejú.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45