

Endometriosi, més enllà d'un dolor menstrual

Una de cada 10 dones, entre els 30 i 40 anys d'edat en edat reproductiva, pateix un intens dolor pèlvic que pot confondre amb menstruacions doloroses. Aquest dolor és el principal símptoma de l'endometriosi i probablement trigarà anys a ser diagnosticada. L'endometri, que té la funció d'acollir l'embrió després de la fecundació, és el teixit que recobreix l'interior de l'úter i l'endometriosi és una malaltia en la qual el teixit endometrial creix fora de la cavitat de l'úter produint sagnats similars a la menstruació .

Aquestes lesions es solen localitzar en els ovaris o sota d'ells, a la cavitat pèlvica, al peritoneu, en les trompes de Fal·lopi, darrere de l'úter, en els intestins o la bufeta o en els teixits que sostenen l'úter produint dolor i inflamació . Al tractar-se d'un teixit hormonalment actiu, creix i després sagna provocant inflamació i irritació al voltant d'on es troba.

L'endometriosi té diferents manifestacions, les principals són:

- Dolor en els períodes mensuals i encara fora d'ells.
- Infertilitat en el 50% dels casos.
- Massa o tumor en els diferents llocs on s'implanta.

L'endometriosi acostuma a ser una malaltia que triga anys a ser diagnosticada. Per al seu diagnòstic el ginecòleg utilitza l'ecografia vaginal, la ressonància pèlvica i en ocasions la laparoscòpia per a visualitzar l'endometri ectòpic i en la mateixa intervenció prendre una biòpsia i eliminar la malaltia visible.

El Servei de Ginecologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor treballa en el diagnòstic, tractament i seguiment d'una forma integral d'aquesta malaltia. L'objectiu de la mateixa és canviar el curs de la malaltia i millorar la qualitat de vida de les pacients amb aquest procés.

Aquesta malaltia no té cura però sí tractaments per al dolor que el ginecòleg exposarà a les pacients amb l'objectiu de decidir quin és millor en cada cas. Entre els tractaments destaquen els analgèsics antiinflamatoris, la teràpia hormonal, o els tractaments quirúrgics per al dolor intens.

Un dels principals beneficis per a les pacients de ginecologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor és disposar d'un equip especialitzat en aquest procés, que sovint requereix d'un esforç interdisciplinari, involucrant el ginecòleg, al cirurgià digestiu, especialment en el camp de còlon i recte , a l'uròleg, al psicòleg, a especialistes en dolor i en reproducció assistida, entre d'altres professionals.

Endometriosi, més enllà d'un dolor menstrual

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45