

## nota de premsa

### **Flexibilitat cognitiva: la clau per a gestionar la incertesa de la tornada a les aules**

La incertesa de la tornada a l'escola està afectant a tots aquells que es troben en edat escolar, als seus pares i a l'entorn. Hi ha qui considera que a hores d'ara s'hauria de tenir informació clara i específica sobre la tornada a les aules, els que creuen que no es garanteix la distància física dins de les aules, els que diuen que les ràtios d'alumnes són arriscades, els que temen que els nens i adolescents no tornaran a l'escola que ells recorden o els que creuen que les solucions proposades són insuficients.

Totes aquestes incerteses i temors les han percebut els infants, segons algunes veus els grans oblidats de la pandèmia. L'afectació emocional dels menors és una de les grans preocupacions dels pares que pensen que l'any anterior de continguts es pot recuperar, però la salut emocional és un aspecte fonamental a tractar. Els nens han de recuperar la felicitat i allunyar les pors de la situació viscuda.

Rocío Rosés, psicòloga de l'Hospital Universitari Sagrat Cor explica que "les persones, tant adults com nens, necessitem saber què passarà en un futur immediat. Disposar d'informació proporciona seguretat i tranquil·litat. No obstant això, quan no és així i no es tenen respostes, les persones experimenten una sensació d'incertesa o dubte. A més, en aquests moments la falta d'informació és referent a un àmbit tan sensible com l'escolar, el qual és una de les àrees fonamentals per al correcte desenvolupament d'un nen (juntament amb la família)".

A l'escola, els nens aprenen a interioritzar les rutines necessàries en el seu dia a dia per a poder adquirir hàbits d'autonomia. Rosés assenyala que "aprenen la importància de respectar uns horaris (importància d'arribar puntual a l'escola); a adequar el seu comportament a cada context (no es fan les mateixes activitats a l'aula que al pati); a seguir normes i pautes (els nens aprenen a tenir un comportament determinat segons el qual alguns adults els van indicant). A més, és on els nens aprenen a desenvolupar-se a escala cognitiva. És el lloc on adquireixen les habilitats socials necessàries per a poder entendre el món que els envolta, generalment mitjançant l'aprenentatge vicari (per imitació i observació dels iguals)".

Segons la psicòloga del Sagrat Cor "també pot ser una oportunitat per a treballar la flexibilitat cognitiva o la capacitat de poder-nos adaptar a un entorn cada vegada més inestable i canviant. Una persona flexible és capaç d'adaptar-se a situacions noves i a escenaris als quals no s'ha enfrontat abans. És important no oblidar que els nens i adolescents necessiten sentir-se cuidats i segurs, i disposar amb una certa anticipació sobre el que els succeirà".

## nota de premsa

### **Flexibilitat cognitiva: la clau per a gestionar la incertesa de la tornada a les aules**

Per tant, els enormes dubtes que actualment existeixen sobre l'inici de l'escola poden generar sentiments o emocions negatives. Rocio Rosés li dóna la volta i assegura que "si som capaços d'ajudar els nens i adolescents a transformar una situació potencialment negativa en un aprenentatge positiu, aconseguirem resultats favorables sobre un context incert, pel que es necessita tenir informació real i precisa sobre l'inici escolar". La psicòloga creu que "és fonamental que a escala institucional i governamental es doni una resposta clara i concisa sobre l'inici escolar, per a mitigar els efectes negatius que la incertesa pot ocasionar en la població infanto juvenil".

#### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràctica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45