

## **Iniciatives per a pacients amb TCA relacionades amb l'acceptació de la imatge corporal**

Un grup d'adolescents, pacients de l'Hospital de Dia de Salut Mental Infantojuvenil de l'Hospital Universitari Sagrat Cor amb Trastorn de la Conducta Alimentària (TCA), han participat en una teràpia relacionada amb l'acceptació de la imatge corporal. Gemma Tejero, psicòloga del centre, ha promogut entre els joves una activitat consistent en una sortida a Humana per donar la roba de la qual han de desprendre per diversos motius terapèutics. Humana és una fundació que promou la protecció de l'entorn a través de la recuperació de roba de rebuig.

Alguns pacients conserven en els seus armaris roba de quan tenien un pes diferent del seu pes saludable. Aquestes peces les utilitzen com un patró de referència de les seves mesures o les mantenen pensant a tornar-hi. Altres pacients usen la roba per tapar-se i amagar el seu cos. Pel que desprendre's d'aquesta roba és anar deixant anar el trastorn alimentari i les seves imposicions. A més, donar la roba és fer una bona acció, cosa que repercuteix positivament en la seva autoestima.

Després d'aquesta activitat, l'Hospital de Dia ha organitzat una sortida a comprar roba. El trastorn alimentari d'aquests joves pacients imposa certes normes com usar o no certes peces, colors o talles que els fan semblar més primers. Per erradicar aquestes normes, els pacients s'han reptat a superar la por i no fer cas de la veu del trastorn comprant aquella roba que realment els agrada.

Encara que aquest trastorn és més complex que un problema amb el cos i el menjar, són diversos els estudis que apunten que l'ideal de bellesa publicitària, amb models d'extrema primesa, té una correlació directa amb els trastorns de conducta alimentària. "La pressió social al voltant de la primesa fomenta una imatge negativa del propi cos. Especialment, els adolescents es veuen sotmesos a la pressió de complir amb l'ideal de bellesa actual. Amb el consegüent inici de conductes patològiques o de dietes restrictives sense control mèdic i els riscos que comporta per a la salut mental i física", especifica Gemma Tejero. Iniciar una dieta restrictiva és un factor de risc per desenvolupar un trastorn de la conducta alimentària.

Un total de 24 joves, d'entre 14 i 18 anys, han participat en aquesta nova teràpia que ha suposat un pas més per superar el trastorn de la conducta alimentària.