

L'Hospital Universitari Sagrat Cor i la Fundació Affinity impulsen un programa de teràpies amb gossos per fomentar l'autonomia dels pacients fràgils

Barcelona, 22 de setembre de 2021. La Unitat Integral Multidisciplinar per a l'Abordatge de la Fragilitat de l'Hospital Universitari Sagrat Cor (HUSC) i Fundació Affinity han posat en marxa Junts, +Fuentes, un programa de teràpia assistida amb gossos amb l'objectiu de contribuir a la recuperació física i cognitiva de pacients fràgils i/o que han estat ingressats a la UCI. Un pas ferm de la Direcció de l'Hospital en el seu compromís amb la fragilitat, àmbit on els professionals de l'HUSC tenen una àmplia experiència, i en què promou la implementació d'aquelles teràpies que contribueixin a la recuperació de la salut i autonomia dels pacients fràgils.

La Unitat de la Fragilitat del Sagrat Cor dona resposta al cada vegada més freqüent ingrés hospitalari de pacients d'edat avançada a causa de l'envelliment de la població. En aquests pacients, és habitual que l'hospitalització comporti un deteriorament funcional important motivat per l'aparició de complicacions durant l'estada hospitalària i pel procés d'envelliment mateix. "Per això s'ha creat una Unitat Integral Multidisciplinar per a l'Abordatge de la Fragilitat específica per a la cura d'aquests pacients, adaptant el centre sanitari a les seves necessitats per fomentar-ne l'autonomia i la dignitat mitjançant l'apoderament i aconseguir una bona adherència terapèutica", explica la **directora gerent de l'Hospital, Anna Cruz.**

Aquesta unitat, pionera al nostre país, dota els pacients d'eines per a la seva autonomia després de l'ingrés i és on s'emmarca el programa de Fundació Affinity, realitzat a mida de les necessitats d'aquests pacients. El programa es basa en la creació d'espais d'interacció entre els pacients i els gossos com a part de les sessions de rehabilitació, fisioteràpia o logopèdia del centre.

Amb el gos com a fil conductor es fan exercicis de recuperació, pausat per professionals de l'hospital, d'una manera més lúdica i motivadora. A través d'aquesta i d'altres activitats es crea un espai que permet treballar les emocions sorgides durant el procés de recuperació perquè els pacients se sentin acompanyats i segurs.

La Dra. Ana Lozano, cap mèdica de Fragilitat, explica que aquests pacients presenten problemes pulmonars, manca d'aire en caminar o dificultat per respirar profundament; deficiències musculoesquelètiques com a mal d'esquena i debilitat a les extremitats a causa de la posició corporal durant l'hospitalització; i mínims símptomes cognitius per poder participar i col·laborar, entre d'altres.

L'Hospital Universitari Sagrat Cor i la Fundació Affinity impulsen un programa de teràpies amb gossos per fomentar l'autonomia dels pacients fràgils

El treball conjunt dels professionals de l'Hospital Universitari Sagrat Cor i de l'equip de teràpies de la Fundació Affinity inclou les àrees física i cognitiva/emocional. A partir de la interacció amb els gossos de teràpia en diferents activitats i dinàmiques es treballa la millora de la mobilitat dels pacients, l'estabilitat física, la força a les extremitats i la reducció del risc de caigudes. “Alguns dels exercicis que plantegem als pacients van dirigits a millorar l'equilibri. Per exemple, els demanem que es posin drets i que el gos passi per sota les cames perquè prenguin consciència del seu cos, cosa que els permet enfortir les seves extremitats inferiors”, explica **Maribel Vila, responsable de teràpies de la Fundació Affinity**. En aquest sentit, el gos treballa com a element motivador no només a nivell físic sinó també emocional, ja que el contacte del pacient amb l'animal ajuda a reduir l'ansietat i millora l'estat emocional dels pacients.

“La nostra feina està orientada a fer que els pacients tornin a casa amb l'autonomia que tenien abans d'ingressar. La fragilitat que han adquirit en haver estat hospitalitzats i l'afectació psicològica derivada de l'aïllament i la incertesa que han viscut els deixa vulnerables. La intervenció amb gossos de teràpia aporta beneficis fisiològics, motrius, cognitius i emocionals que són fonamentals per recuperar-los”, explica **Montse Cantero, responsable de la Unitat de Fragilitat de l'Hospital Universitari Sagrat Cor**.

El factor emocional és clau per a l'èxit de la teràpia. Tal com afirma Maribel Vila, “treballar amb els gossos fa que les sessions de rehabilitació siguin més amenes i emotives. La simple presència dels animals fa que aquestes persones se sentin més recolzades i tinguin més motivació per assistir-hi i participar-hi. A través de la interacció amb el gos i de diferents activitats, on treballem de forma totalment coordinada amb els fisioterapeutes, l'animal es converteix en el centre de l'acció. Només així podem incidir en les necessitats dels pacients i crear un espai segur per treballar les emocions que sorgeixen durant el procés de recuperació”.

David Pérez, responsable de fisioteràpia de l'Àrea de Fragilitat, destaca “la importància del treball del fisioterapeuta perquè el pacient guanyi autonomia en marxa i desplaçament, activitats de la vida diària, evitar el risc de caiguda i recuperar la força de les extremitats inferiors”.

El programa “Junts, + forts” inclou la teràpia amb persones fràgils que es troben hospitalitzades al centre en espera de rebre l'alta mèdica. A més, l'equip de teràpies de Fundació Affinity visita els pacients a les seves habitacions fent una intervenció per a la millora del seu estat emocional.



Juntos
+ fuertes

Hospital
Universitari
Sagrat Cor

L'Hospital Universitari Sagrat Cor i la Fundació Affinity impulsen un programa de teràpies amb gossos per fomentar l'autonomia dels pacients fràgils

Beneficis del programa

Els beneficis de treballar amb gossos són múltiples: fisiològics, com ara la relaxació i la disminució de la pressió arterial; motrius, com la millora de la motricitat fina i gruixuda, l'augment de la mobilitat i de la coordinació bimanual i oculomaneu; cognitius, afavorint tots els processos d'aprenentatge, l'atenció i la concentració; emocionals, millorant l'expressió verbal i no verbal, la disminució dels nivells d'ansietat i l'augment de l'autoestima; i, finalment, beneficis relacionals, millorant la comunicació, la capacitat d'escoltar l'altre i de treballar en equip, entre d'altres.

Sobre la Fundació Affinity

La Fundació Affinity és una entitat privada sense ànim de lucre creada el 1987 per Affinity Petcare, empresa líder al mercat espanyol en aliments preparats per a gossos i gats que fa més de 50 anys que vetlla per la cura dels animals.

La Fundació té com a missió investigar i divulgar els beneficis del vincle entre persones i animals de companyia i dur a terme projectes d'acció social, especialment en temes d'abandonament, adopció i Teràpies Assistides per Animals de Companyia.

Sobre l'Hospital Universitari Sagrat Cor

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana, actualment anomenada SISCAT. El nou Hospital, fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les quals destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, cirurgia general i digestiva, cirurgia de l'obesitat, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45