

nota de premsa

Neix l'Institut de Salut Mental Sagrat Cor

Barcelona, 04 de juny. L'Hospital Universitari Sagrat Cor ha posat en marxa un ambiciós projecte estratègic que integra el Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantojuvenil i d'Adults, es tracta del nou Institut de Salut Mental Sagrat Cor. Entre els seus objectius destaca incidir en el tractament i la prevenció de problemes de salut mental i contribuir a trencar l'estigma dels trastorns mentals.

A l'Institut, els pacients reben un servei permanent i integral d'excel·lència per al diagnòstic i tractament de qualsevol aspecte en relació amb la salut mental. “Durant la pandèmia els professionals de centre s'han distingit per la celeritat en l'adopció de noves fórmules per tractar i acompanyar els pacients de forma àgil, senzilla i adaptant les seves necessitats assistencials i requeriments en tot moment”, explica Anna Cruz, directora gerent de l'Hospital Universitari Sagrat Cor. A més, s'intervé en suport psicològic a pares durant la criança.

Disposa d'un equip multidisciplinari integrat per grans professionals especialitzats en els diversos àmbits de la salut mental: psiquiatria d'adults i infantojuvenil, psicologia clínica d'adults i infantojuvenil, neuropsicologia, nutrició i infermeria. Anna Cruz manifesta que “tots ells estan compromesos amb la salut mental i física dels pacients i el seu treball es basa en acompanyar-los amb el propòsit que arribin a un bon desenvolupament emocional, físic, social, acadèmic i laboral contribuint amb la seva experiència a la consecució de la mateixa”.

L'Institut de Salut Mental compta amb unitats específiques per avaluar, diagnosticar i tractar les diferents patologies: neurodesenvolupament, neuropsicologia, salut mental infantojuvenil i d'adults i obesitat. A més, disposa d'un Hospital de Dia Infantojuvenil i d'Adults on s'aborden Trastorns de Conducta Alimentària i Obesitat, neurodesenvolupament (TDAH, TEA i Trastorns d'Aprenentatge), comportament disruptiu, addiccions a les noves tecnologies i abusos de substàncies o Trastorn d'Ansietat i de l'estat d'Ànim, entre d'altres”, destaca el Dr. Joan Seguí, cap de servei de Psiquiatria del Sagrat Cor.

Un Hospital de Dia diferent i innovador

L'Hospital de Dia de Salut Mental Infantojuvenil és un entorn d'acompanyament en el qual, després d'un diagnòstic exhaustiu, es treballa amb el pacient en una intervenció planificada i estructurada amb el màxim rigor científic, avaluant les àrees acadèmiques, socials, emocionals i el comportament. “Mitjançant el disseny d'un pla personalitzat per al tractament, s'actua en coordinació amb les escoles i s'assessora sobre com intervenir a l'aula. A més, es realitza un treball terapèutic amb la família i l'entorn, entenent-los com a agents de canvi i brindant habilitats per gestionar la situació”, detalla la Dra. Rocío Rosés, directora de l'Hospital de Dia.

Neix l'Institut de Salut Mental Sagrat Cor

En aquest dispositiu es treballa amb adults, de 20 a 30 anys, en horari de matí, i amb nens i joves, d'edats compreses entre els 12 i els 20 anys, en horari de tarda. La majoria d'aquests pacients presenten trastorns de conducta alimentària, des d'anorèxia fins a trastorns per afartament; ansietat; trastorns de conducta lleus; depressió greu que l'incapacita per tenir una vida normal – apatia, abúlia, desànim... –, aquells en què es veu afectada l'assistència a l'escola per fòbia escolar com trastorn d'aprenentatge o dèficit d'atenció o tenen dificultats a l'hora de socialitzar o en la convivència familiar. A l'Hospital de Dia aquests pacients tenen un paper actiu i participatiu en el seu tractament.

Teràpies amb gossos

L'Hospital de Dia impulsa les teràpies assistides amb gossos en què s'aprofiten els valors intrínsecs dels animals: fidelitat, resposta invariable, incapacitat per emetre judicis..., per facilitar la tasca del terapeuta treballant en la recuperació, rehabilitació, reinserció, tractament o millorar la qualitat de vida dels pacients. “Amb aquestes teràpies s'aborden els plans emocional, social i cognitiu fomentant les habilitats intrapersonals: autoconcepte, autoimatge, autocomprensió, confiança en un mateix, control d'impulsos, reconeixement d'emocions i empatia, entre d'altres, i les habilitats interpersonals com l'escolta activa, respecte als altres, diàleg, comunicació assertiva, comunicació personal, verbalització de les emocions, resolució de conflictes...”, comenta la directora de l'Hospital de Dia.

Sortides per esmorzar o berenar i a la granja escola

En el cas dels joves amb trastorns de conducta alimentària, els professionals de l'Hospital de Dia promouen les sortides terapèutiques a esmorzar o berenar en un local de restauració pròxim al Sagrat Cor. “Mitjançant aquestes ingestes els pacients passen d'un context controlat com és casa o l'hospital a un context normalitzat, com és una cafeteria, en què l'alimentació té un paper molt important a escala social a més de fomentar la relació entre els pacients” apunta la Dra. Rosés.

Durant dos dies els pacients de l'Hospital estan en contacte amb la natura, coneixent les seves singularitats i les seves cures en una granja escola que té com a objectiu terapèutic és, a través de diversos exercicis, treballar emocions i habilitats com el treball en equip, el lideratge, aprendre a delegar, creure en un mateix i conviure.

Iniciatives relacionades amb l'acceptació de la imatge corporal

Per a pacients amb Trastorn de la Conducta Alimentària (TCA) també es realitzen innovadores teràpies relacionades amb l'acceptació de la imatge corporal. Gemma Tejero, psicòloga de centre, promou entre els joves una activitat consistent en una sortida a Humana per donar la roba dels pacients de la que s'han de desprendre per diversos motius terapèutics. Humana és una fundació que promou la protecció de l'entorn a través de la recuperació de roba de rebuig.

Neix l'Institut de Salut Mental Sagrat Cor

Alguns pacients conserven en els seus armaris roba de quan tenien un pes diferent del seu pes saludable. Aquestes peces les utilitzen com un patró de referència de les seves mesures o les mantenen pensant a tornar-hi. Altres pacients usen la roba per tapar-se i amagar el seu cos. Pel que desprendre d'aquesta roba és anar deixant anar el trastorn alimentari i les seves imposicions. A més, donar la roba és fer una bona acció, cosa que repercuteix positivament en la seva autoestima.

També s'organitzen sortides per comprar roba. El trastorn alimentari d'aquests joves pacients imposa certes normes com usar o no certes peces, colors o talles que els fan semblar més primers. Per erradicar aquestes normes, els pacients es repton a superar la por i no fer cas de la veu del trastorn comprant aquella roba que realment els agrada.

Encara que aquest trastorn és més complex que un problema amb el cos i el menjar, són diversos els estudis que apunten que l'ideal de bellesa publicitària, amb models d'extrema primesa, té una correlació directa amb els trastorns de conducta alimentària. “La pressió social al voltant de la primesa fomenta una imatge negativa del propi cos. Especialment, els adolescents es veuen sotmesos a la pressió de complir amb l'ideal de bellesa actual. Amb el consegüent inici de conductes patològiques o de dietes restrictives sense control mèdic i els riscos que comporta per a la salut mental i física”, especifica Gemma Tejero. Iniciar una dieta restrictiva és un factor de risc per desenvolupar un trastorn de la conducta alimentària.

Les noves instal·lacions de l'Institut estan ubicades en un extrem de l'Hospital Universitari Sagrat Cor a les que s'accedeix des del carrer Londres a través dels Jardins d'Assumpció Català. Estan dotades d'unes consultes modernes i sales especials equipades per a la realització de les diferents sessions de treball i teràpies individuals i grupals, entre d'altres.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45