

## L'obesitat i la infecció per Covid-19

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) adverteix que la població major de 65 anys i aquells pacients que pateixen malalties cròniques respiratòries, diabetis, hipertensió o obesitat tenen major risc de desenvolupar la infecció per COVID-19 de forma més greu en el cas d'infectar-se.

El servei d'Endocrinologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor explica que diversos articles recents suggereixen que l'obesitat és un factor de risc per a una malaltia més greu per coronavirus. Portem mesos patint una epidèmia mundial per la COVID-19 i dècades amb una pandèmia social com és l'obesitat, ja que la prevalença de sobrepès i obesitat ha anat augmentant en les últimes dècades a nivell mundial.

De fet, s'estima que a Espanya l'any 2019 1 de cada 4 homes i 1 de cada 5 dones patia obesitat (és a dir, presentaven un índex de massa corporal (IMC) superior a 30). L'obesitat és un factor de risc ja conegut per la morbiditat i la mortalitat prematura i suposa un risc augmentat de patir malalties com diabetis mellitus tipus 2, hipertensió, hipercolesterolèmia, malalties cardiovasculars (infart de miocardi o ictus) i fins i tot més de 10 tipus de càncer.

Fins el moment, no hi ha dades relatives a si les persones amb obesitat són més susceptibles a la infecció per coronavirus, però sí que s'està considerant la possibilitat que puguin ser més contagioses. El que està clar és que l'obesitat suposa un factor de risc de mala evolució davant d'un cas d'infecció per la COVID-19.

En funció dels resultats, els científics han suggerit que els pacients amb obesitat, i especialment aquells amb obesitat grau II o superior (IMC  $\geq 35$ ), han de prendre mesures addicionals per evitar la infecció amb coronavirus, de manera similar a com es fa ja amb altres grups d'alt risc com és la població diabètica o immunodeprimida. D'altra banda, és important destacar que aquesta nova evidència apunta que les persones joves, sense patologies cròniques associades, també podrien ser un grup de risc en el cas de tenir obesitat.

Com a conclusió, les primeres dades disponibles sobre el paper de l'obesitat en la COVID-19 suggereixen que les persones amb obesitat tenen més risc d'hospitalització, cures intensives, ventilació mecànica i/o mort, independentment de la presència d'altres comorbiditats. Les dades apunten també a que l'obesitat podria ser un factor molt important en el cas de persones joves. És per tot això que aquests pacients han d'extremar les mesures de seguretat i prevenció de contagi i, per tant, també de vital importància fomentar un estil de vida cardiosaludable que faciliti la pèrdua de pes i el retorn al que s'entén per un "pes saludable".

## L'obesitat i la infecció per Covid-19

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45