

nota de premsa

La conjuntivitis: tractament, causes i símptomes

Barcelona, 01 de juliol. Des del Servei d'Oftalmologia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor (OMIQ) ens expliquen els símptomes, causes i tractament de la conjuntivitis. La conjuntivitis és una de les afeccions de l'ull més freqüents i tractables al món que pot afectar tant a nens com a adults. És una inflamació de la conjuntiva, la membrana fina i transparent que recobreix l'interior de la parpella i la part blanca de l'ull. Aquesta inflamació fa més visibles els vasos sanguinis, el que li dóna a l'ull un color rosat o vermellós.

La conjuntivitis sol produir símptomes com sensació de sorra, picor, irritació, ardor o coïssor; enrogiment o inflamació; secreció ocular transparent, blanca, groga o fins i tot verd; lleganyes en parpelles o pestanyes; augment de les llàgrimes i incomodatat o desplaçament dels lents de contacte. Si pateix els símptomes descrits ha d'acudir a l'oftalmòleg per determinar la causa de la conjuntivitis.

És important saber que les conjuntivitis no complicades NO causen dolor, ni alteren la visió. L'aparició de secrecions purulentes indica conjuntivitis bacteriana i porta al pacient a fregar freqüentment els ulls, és habitual que despertin amb les parpelles enganxats. Quan una conjuntivitis es complica, apareixen símptomes com dolor a l'obrir i tancar els ulls, inflor intensa de les parpelles i fotofòbia.

És difícil establir quina és la causa que ha provocat la conjuntivitis ja que els símptomes són molt similars. Els tipus de conjuntivitis es divideixen en dos grans grups segons la seva causa: les produïdes per un agent infecció (bacteris o virus principalment), que representen un 30% del total de les conjuntivitis, i les conjuntivitis que no són secundàries a una infecció. Aquestes es divideixen en:

- Irritativa: Secundaris a una irritació de la conjuntiva per una inflamació de la parpella (blefaritis), secundàries a ull sec, o per presència de cosmètics, fum, dissolvents, clor de les piscines...
- Traumàtica: Es donen per la presència d'un cos estrany, substàncies químiques o exposició excessiva als raigs UV.
- Al·lèrgica: Es produeixen per l'exposició de l'ull a la substància a la qual la persona és al·lèrgica. Les conjuntivitis al·lèrgiques més comunes es donen per pòl·lens, àcars de la pols, i substàncies de vegetals o animals.

La conjuntivitis es tracta en funció de la causa que la produeixi. Per a això, hi ha diversos tipus de fàrmacs tòpics (en gotes) enfocats a tractar l'origen de la conjuntivitis com són els antibiòtics per a les bacterianes i antihistamínics per a les al·lèrgiques. Generalment, la gran majoria, milloren amb l'ús d'antiinflamatoris tòpics (corticoides o AINEs).

nota de premsa

La conjuntivitis: tractament, causes i símptomes

En les conjuntivitis infeccioses és recomanable prevenir el contagi d'una altra persona infectada, evitant el contacte directe i tenint cura amb llençols, tovalloles, llapis d'ulls, màscara de pestanyes i altres elements que es comparteixin en la vida diària. És important conèixer que les conjuntivitis víriques es contagien abans de l'aparició dels símptomes, per la qual cosa s'ha de prendre extrema precaució en el cas de sospita ja que qualsevol persona en contacte amb el malalt es pot contagiar. Per reduir el risc de contagi és imprescindible implementar unes senzilles pautes d'higiene: renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua tèbia i sabó; eviti fregar o tocar-se els ulls així com compartir maquillatge, lents de contacte, ulleres, etc.

En el cas de les conjuntivitis al·lèrgiques, que no són contagioses, el més recomanable és evitar l'exposició a l'agent al·lergen. Si tot i així apareix, es poden utilitzar col·liris que previnguin la reacció al·lèrgica. Quan això no és suficient, és aconsellable consultar al seu al·lergòleg i oftalmòleg.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45