

La teràpia canina de l'Unitat de la Fragilitat explicada al Congrés sobre els Drets dels Animals

Montse Cantero, responsable de la Unitat Integral Multidisciplinar per a l'Abordatge de la Fragilitat de l'Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona, i David Pérez Cruz, responsable de l'Àrea de Rehabilitació del Pacient Fràgil, han participat al VI Congrés sobre els Drets dels Animals organitzat pel Col·legi d'Advocats de Barcelona. Cantero i Pérez han explicat als assistents què és aquesta unitat de referència i com la teràpia amb animals, que es fa des de fa uns mesos, contribueix a la recuperació del pacient en diferents àmbits.

La Unitat Integral Multidisciplinar per a l'Abordatge de la Fragilitat de l'Hospital Universitari Sagrat Cor (HUSC) i la Fundació Affinity desenvolupa un programa de teràpia assistida amb gossos amb l'objectiu de contribuir a la recuperació física i cognitiva de pacients fràgils i/o que han estat ingressats a la UCI. Un pas ferm de la Direcció de l'Hospital en el seu compromís amb la fragilitat, àmbit on els professionals de l'HUSC tenen una àmplia experiència, i en què promou la implementació d'aquelles teràpies que contribueixin a la recuperació de la salut i autonomia dels pacients fràgils.

La Unitat de la Fragilitat del Sagrat Cor dóna resposta al cada vegada més freqüent ingrés hospitalari de pacients d'edat avançada a causa de l'envelliment de la població. En aquests pacients, és habitual que l'hospitalització comporti un deteriorament funcional important motivat per l'aparició de complicacions durant l'estada hospitalària i pel procés d'envelliment mateix. "Per això s'ha creat una Unitat Integral Multidisciplinar per a l'Abordatge de la Fragilitat específica per a la cura d'aquests pacients, adaptant el centre sanitari a les necessitats per fomentar la seva adherència terapèutica", explica la directora gerent de l'Hospital, Anna Cruz.

Aquesta unitat, pionera al nostre país, dota els pacients d'eines per a la seva autonomia després de l'ingrés i és on s'emmarca el programa de Fundació Affinity, realitzat a mida de les necessitats d'aquests pacients. El programa es basa en la creació d'espais d'interacció entre els pacients i els gossos com a part de les sessions de rehabilitació, fisioteràpia o logopèdia del centre.

Amb el gos com a fil conductor es fan exercicis de recuperació, pautats per professionals de l'hospital, d'una manera més lúdica i motivadora. A través d'aquesta i d'altres activitats es crea un espai que permet treballar les emocions sorgides durant el procés de recuperació perquè els pacients se sentin acompanyats i segurs.

La teràpia canina de l'Unitat de la Fragilitat explicada al Congrés sobre els Drets dels Animals

