

Prendre consciència sobre la depressió en nens i adolescents

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) destaca que la depressió és la principal causa de discapacitat a tot el món. “A escala mundial, la depressió és la quarta causa principal de malaltia i discapacitat entre els adolescents d'edats compreses entre els 15 i els 19 anys, i la quinzena entre els d'edats compreses entre els 10 i els 14. En el pitjor dels casos, la depressió pot conduir al suïcidi” assenyala l'OMS.

La depressió és un trastorn mental que en 2014 el patien prop de 2,5 milions d'espanyols. D'aquesta xifra, aproximadament, el 46% de la població no sap que la pateix i un 57% no rep el tractament necessari. Segons conclusions del llibre Blanc de la Depressió i Suïcidi de 2020, gairebé 3 milions de persones tenen un diagnòstic de depressió a Espanya, la qual cosa la converteix en la malaltia mental més predominant del nostre país. “En relació amb la depressió, hem d'incidir en com afecta la població infantil juvenil, ja que en les últimes setmanes, en la pràctica diària estem observant com els joves estan mostrant clínica que, en moltes ocasions, pot ser compatible amb la simptomatologia depressiva” manifesta Rocío Rosés, responsable de l'Hospital de Dia de Salut Mental de l'Hospital Universitari Sagrat Cor.

Cal destacar que “la pandèmia de la Covid19 ha ocasionat un canvi dramàtic respecte a hàbits i rutines i, molt especialment, en les relacions socials” apunta Rosés. L'adolescència i la joventut és un moment vital on els individus creen la seva pròpia identitat en referència al seu grup d'iguals. L'actual conjuntura, en què les relacions es veuen totalment coartades per l'emergència sanitària de la Covid19, fa que es busquin relacions substitutives en pantalles d'ordinador, mòbil o tauletes, encara que aquestes mai poden suplir les relacions que s'estableixen cara a cara. És per això que, actualment, estan aflorant en més pacients dificultats vinculades amb la simptomatologia depressiva. D'una banda, cal diferenciar les sensacions físiques i emocionals que sentim la majoria de la població a quan es tracta d'una situació que requereix suport professional. Davant la incertesa, és molt freqüent que les persones sentin desànim, neguit i tristesa. En moltes ocasions és per no saber què ocurrerà. També, en part, és perquè realment hem canviat les nostres rutines diàries i, amb això, hem deixat de dur a terme activitats amb les quals obteníem plaer i gaudi (viatjar, anar a restaurants, quedar amb amics...). “No obstant això, es fa indispensable demanar ajuda professional quan la persona és menys funcional que abans de la pandèmia. Això suposa que l'afecta significativament en una de les seves àrees vitals més rellevants: escolar/laboral, social i familiar” afirma la responsable de l'Hospital de Dia de l'Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona.

Prendre consciència sobre la depressió en nens i adolescents

Als nens i adolescents, en moltes ocasions, es manifesta l'alteració de l'estat anímic no sols mostrant menys interès per persones o situacions familiars, sinó també amb una major irritabilitat especialment davant els seus progenitors. També, i molt especialment en l'actualitat, es poden veure incrementades, de manera molt significativa, les hores que inverteixen davant de les pantalles electròniques, en moltes ocasions, per a relacionar-se amb els amics que ara no poden veure en persona, ni interactuar amb ells. "En aquests moments és especialment rellevant prendre consciència de la importància que juga un estat emocional estable en el funcionament diari de les persones i molt especialment en els nens i joves. Davant petits, però mantinguts canvis de comportament i de desinterès en activitats o persones s'hauria de consultar amb un professional, per a valorar si existeix simptomatologia depressiva o és un comportament reactiu i aïllat a conseqüència de la situació sanitària actual" assenyala Rocío Rosés.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45