

## Preparación para una colonoscopia

Desde el Servicio del Aparato Digestivo del Hospital Universitari Sagrat Cor nos explican qué es una colonoscopia y cómo prepararse para esta prueba.

Una colonoscopia es procedimiento diagnóstico que permite ver dentro del intestino mediante la utilización de instrumento flexible y largo que el médico introduce a través de su ano. Una pequeña cámara de video en el extremo del tubo permite ver el interior del colon y el recto para detectar si se han producido cambios o anomalías. La prueba requiere una preparación previa con las indicaciones que a continuación se detallan.

Su especialista le prescribirá una solución evacuante. El objetivo de la solución evacuante es limpiar el intestino, incluyendo el colon, antes de someterse a un procedimiento diagnóstico que requiera un intestino limpio (colonoscopia o exploración radiológica) con el fin de que su médico o cirujano pueda visualizarlo durante la prueba. Para una correcta preparación le recomendamos que siga las siguientes instrucciones:

- Pida en la farmacia la solución evacuante prescrita por su especialista
- 48 horas antes de la exploración iniciará una dieta sin residuos

### **No puede ingerir:**

Frutas, legumbres, verduras y ensaladas

Productos integrales

### **Cena anterior a la exploración:**

Dieta líquida (agua, leche, zumos de manzana y caldos filtrados, infusiones, té, café, bebidas sin burbujas, gelatina)

En función del horario de la prueba, siga los siguientes pasos en las horas indicadas:

### **Si la prueba es por la mañana:**

La noche anterior a las 20,00 h tomar la solución evacuante siguiendo las indicaciones del prospecto del medicamento. Espere unos 20-30 minutos y beba despacio un litro y medio de líquido (agua, infusiones, caldos filtrados o bebidas isotónicas).

### **La mañana de la exploración:**

Tomar la solución evacuante siguiendo las indicaciones del prospecto del medicamento. Finalizar la preparación dos horas antes bebiendo solo agua o bebidas isotónicas.

## Preparación para una colonoscopia

### **Si la prueba es por la tarde:**

**La mañana de la prueba, a las 07,00 h,** tomar la solución evacuante siguiendo las indicaciones del prospecto del medicamento. Espere unos 20-30 minutos y beba despacio un litro y medio de líquido (agua, infusiones, caldos filtrados o bebidas isotónicas).

A las 11,00 h tomar la solución evacuante siguiendo las indicaciones del prospecto del medicamento. Finalizar la preparación dos horas antes bebiendo solo agua o bebidas isotónicas.

**No debe tomar leche, zumos o caldos el día de la prueba**

**A esta prueba deberá ir sin maquillaje ni esmalte de uñas**

**Deberá acudir al hospital acompañado ya que después de la prueba no podrá conducir**

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45