

NOTA DE PREMSA

Professionals de la salut fan balanç dels aprenentatges de la pandèmia en una jornada de l'Hospital Sagrat Cor i Fundació Mémora

- Sota el títol 'Més guanys que pèrdues en temps de pandèmia', l'Hospital Universitari Sagrat Cor i la Fundació Mémora han organitzat aquest dijous la 3^a edició de la 'Jornada de reflexió sobre les nostres pèrdues com a part de la vida'.
- Experts i professionals de la salut es van reunir per reflexionar, fer balanç i compartir alguns dels aprenentatges que ens ha deixat i ens està deixant la pandèmia.
- Entre els aprenentatges com han emergit amb força els valors de la cura, la responsabilitat i la veracitat i com s'ha posat de manifest la importància del treball en equip i l'avenç en telemedicina per seguir atenent les necessitats dels pacients.

Barcelona, 28 de maig de 2021.- Sota el títol "Més guanys que pèrdues en temps de pandèmia?", unes 120 persones van seguir en *streaming* la 3^a edició de la "Jornada de reflexió sobre les nostres pèrdues com a part de la vida", coorganitzada per l'Hospital Universitari Sagrat Cor i la Fundació Mémora. La conferència virtual, que va tenir lloc aquest dijous a la tarda, va reunir a diferents professionals de la salut per reflexionar, fer balanç i compartir alguns dels aprenentatges que ens ha deixat i ens està deixant aquesta crisi sanitària.

El discurs d'apertura va ser a càrrec de **Josep París**, infermer especialista en infermeria geriàtrica i director de Desenvolupament Corporatiu de Serveis Funeraris de Barcelona, qui va voler "agrair per endavant a tots aquells professionals del sector sanitari i sociosanitari de diferents àmbits la seva tasca, el seu esforç, la seva professionalitat i compromís en aquests mesos de pandèmia que, sens dubte, ha tingut conseqüències emocionals en aquests professionals".

La cura, la responsabilitat i la veracitat, valors intangibles que han emergit durant la pandèmia del coronavirus

A continuació, la jornada va arrancar amb la conferència "La pandèmia des d'una mirada ètica" de la mà de **Francesc Torralba**, filòsof, teòleg i catedràtic de la Universitat Ramon Llull, qui va reflexionar sobre com la pandèmia ha alterat profundament la nostra piràmide de valors. "Les crisis alteren la nostra piràmide de valors, allò que era valuós deixa de ser-ho quan estem en una crisi i allò que no ho era, comença a ser-ho. Quan una persona

està sana, rarament dona valor a la salut i, en canvi, quan algú està malalt se n'adona de lo valuós que es estar sa", va apuntar Torralba.

Sota aquesta premissa, va destacar alguns valors que han emergit amb força durant aquesta pandèmia, en primer lloc, la cura. "La cura ha emergit amb molta força perquè hem pogut veure la nostra extremada fragilitat tot i tenir recursos a l'abast en forma de tecnologia, fàrmacs i mecanismes de prevenció. Aquesta fragilitat s'ha posat de manifest en forma de malaltia, patiment i la mort, aquesta última la forma més fràgil. Per tant, ha emergit la cura pròpia, la dels altres, de les institucions, dels professionals, del sistema de salut i serveis socials públics, i és imprescindible que aquest valor de cura quedi profundament sedimentat a la nostra ànima i a l'ànima col·lectiva per tal de que, passat aquest huracà, tinguem clar que hem de cuidar als més vulnerables, les institucions i els professionals".

Així mateix, Torralba va destacar altres dos valors claus que també han emergit amb força en aquests últims mesos: la responsabilitat i la veracitat. "Vivim en un món interconnectat i interdependent, i en aquesta pandèmia s'ha evidenciat que allò que passa lluny, acaba afectant a prop. Això implica cultivar el valor de la responsabilitat i ens obliga a prendre decisions polítiques a fi d'efecte que les generacions futures puguin viure dignament en aquest planeta", va destacar el filòsof. "Davant la sobreexcitació informativa que ha caracteritzat aquesta crisi donem valor a allò que és veraç i creïble, i en aquesta pandèmia ens hem acostat finalment a aquelles institucions i professionals que donen raons objectives i generen confiança".

«Esperança i cansament», l'estat d'ànim actual dels professionals sanitaris davant la COVID-19

La posterior taula de debat, titulada "El pols dels professionals a la COVID-19" i moderada per la periodista Gemma Bruna, va comptar amb la participació de Nidia Suárez, infermera de l'UCI de l'Hospital Universitari Sagrat Cor, i **Gemma Figa**, infermera gestora de casos de l'Equip d'Atenció Primària del Poble-sec.

En paraules de la infermera Nidia Suárez: "La sensació d'aquell moment i la d'ara és totalment diferent. A la primera onada havia molta incertesa però, al seu torn, moltíssima adrenalina que ens ha permès sobreviure i tirar cap endavant per tal de poder superar la situació. Ara ens trobem en un moment d'esperança amb la vacunació però també de molt cansament per tot el recorregut que ja portem damunt les nostres esquenes".

Per la seva banda, la infermera Gemma Figa també va voler ressaltar la importància d'acompanyar les persones grans i evitar generar situacions de desigualtat en l'accés a l'àmbit sanitari: "Com a gestora d'Atenció Primària, porto pacients crònics amb patologies complexes i acostumen a ser pacients en edat avançada que no tenen accés a totes aquestes eines digitals i això t'obliga a fer un seguiment més exhaustiu i personalitzat.

Per tant, hem de tenir cura de no generar una situació de desigualtat i de bretxa digital, especialment amb les persones grans”.

El valor del treball en equip, entre els guanys de la pandèmia

Ambdues infermeres van destacar l’avenç de les noves tecnologies i el valor del treball en equip en aquesta pandèmia. “Hem avançat molt en la telemedicina, en la digitalització, en ser més àgils i treballar amb major flexibilitat davant la incertesa. Hem pogut mantenir els tractament dels pacients des dels seus domicilis i hem après a coordinar-nos molt millor amb serveis socials per atendre les necessitats de les persones”, va ressaltar la Gemma Figa, infermera gestora de casos de l’Equip d’Atenció Primària del Poble-sec.

“Ens hem adonat del valor de treballar en equip per sortir endavant, de la nostra tasca i aportació a la societat i a les persones com a professionals de la salut. Si hem après alguna cosa, és important que no perdem la memòria i siguem capaços de fer autoavaluació per no tornar a repetir i trobar-nos en situacions similars en un futur”, va concloure la Nidia Suárez, infermera de l’UCI de l’Hospital Universitari Sagrat Cor.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d’Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d’aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia, cirurgia ortoplàstica i oncologia, entre d’altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d’acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Sobre Fundació Mémora

Fundació Mémora té la finalitat de proporcionar ajuda a la societat, donant suport i millorant l’atenció a les persones i les famílies en situació de procés final de vida. Els quatre grans eixos d’actuació són sensibilització, investigació i innovació, formació i acció social.

Mémora és el primer grup a Espanya i Portugal de serveis funeraris, tanatoris, crematoris i gestió de cementiris. Realitza més de 50.000 serveis funeraris i 23.000 incineracions i

més de 45.000 famílies van ocupar les seves sales de vetlla a Espanya i Portugal. A tot Espanya, el grup gestiona, a través de 1.400 professionals, 139 tanatoris, 33 crematoris i 22 cementiris, oferint servei a nivell local amb solucions nacionals i visió internacional.

Segueix-nos a 

@GrupoMemora

Per a més informació

LLYC

Ivet Moreno

imoreno@llorenteycuenca.com

Isaac Meler

imeler@llorenteycuenca.com

932 172 217