

## nota de premsa

### Tristor en els nens

**Barcelona, 16 de juny.** Rocio Rosés, psicòloga de l'Hospital Universitari Sagrat Cor, ens explica que és normal que en aquests moments els nens manifestin certa tristor. El temps de confinament ha estat un Esdeveniment Vital Estressant i com una situació d'estrès intens, els nens també gestionen els seus sentiments de diferents maneres més o menys adaptatives.

Cal destacar, que els nens més petits fins els 10-11-12 anys poden manifestar la seva tristesa d'una manera molt concreta. Per exemple, els petits poden expressar-la aïllant-se i amb problemes per dormir o per menjar.

Als pares es recomana donar missatges amb molta tendresa i posar-se al lloc del petit en aquestes circumstàncies tan excepcionals.

A més, és molt important que els pares també puguin expressar les seves emocions i sentiments. Això farà que els nens i nenes els vegin com a models i també ells puguin normalitzar el fet d'identificar les emocions i com aquestes influeixen en el nostre comportament i en els nostres pensaments.

### Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertany a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) des del 15 de juliol de 1985, any de la creació d'aquesta important xarxa sanitària catalana. Fundat entre les dècades dels 60/70 ofereix totes les especialitats medicoquirúrgiques, de les que destaquen cirurgia toràcica, cirurgia cardíaca, neurocirurgia i oncologia, entre d'altres. Desenvolupa activitats assistencials, docents i de recerca. El Sagrat Cor està acreditat com a hospital docent per la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i, per a la preparació de metges especialistes (MIR), pel Ministeri de Sanitat. També disposa d'acords amb altres universitats nacionals i internacionals per a formació de pregrau i postgrau.

Per més informació:

Comunicació

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45