



DADES PERSONALS

Nom i cognoms: **Mireia Meca González**

FORMACIÓ

- **CFGM Cures Auxiliars d'Infermeria**, IES Miquel Martí i Pol, Cornellà de Llobregat, **finalitzat, 26/ Novembre/ 2010.**

- **CFGS Fabricació de Productes Farmacéutics, Cosmetics i Derivats**, I.E.S. Severo Ochoa, Esplugues de Llobregat, **finalitzat 30/Juny/2005.**

- **Batxillerat: Les Ciències de la Naturalesa i la Salut**, I.E.S. Camps Blancs, Sant Boi de Llobregat, **finalitzat 30/ Maig/ 2003.**

ALTRES CURSOS

- **Formació en Prevenció de riscos específics. AUXILIAR DE INFERMERIA.** H.U.Sagrats Cor. 2 hores, 15 de Maig del 2019.

- **Suport vital bàsic + DEA – AHA** . 5 hores, 06 de Maig del 2019.

- **El procés final de la vida.** Grup Quiron Salut, 12 hores, 27 de Setembre fins 4 de Octubre del 2018.

-**“Comunicación de malas noticias”.** Grup Quiron Salut, 8 hores, 18 fins 25 de Setembre del 2018.

- **Higiene postural: mobilització de pacients i prevenció de lesions d'esquena**, Idcsalud, 6hores, 14 de Febrer 2018.

- **Cura de la pell en pacients amb incontinència i prevenció de lesions associades a la humitat**, UGT, 8 hores, 31 de Gener del 2018.

- **‘Curas al paciente con traqueostomia, manejo de la BPAP i CPAP en hospitalitzación y manejo de aerosoles’.** UGT. 8 hores, 19 d'Octubre del 2017.

- **Acompanyament a les malalties, el dol i la mort**, Idsalud, 20 hores, 26 fins 29 de Juny del 2017.

- **Cures Postoperatories**, UGT, 8 hores, 7 de Juny de 2017.

- **Sondatge vesical: tecnica, maneig i cures despres d'una visió multidisciplinaria**, UGT, 3 hores, 30 de Març de 2017.

- **Taller de drenatges**, UGT, 8 hores, 1 de Desembre de 2015.

- **Curs contencions mecàniques, indicacions i seqüència d'actuació**, Idcsalud, 20 hores, 16, 24, 26 i 30 de novembre del 2015.

- **Tracte i tractament**, Idcsalud, 6 hores, 26 de Octubre de 2015.

- **Prevenció i Actuació davant situacions de risc per al personal sanitari, davant diferents tipus d'agressions**, Idcsalud, 20 hores, 23 de Setembre de 2015.

- **Curs d'Auxiliar d'Infermeria en Salut Mental i Toxicomanies**, Coressa, 340 hores, 16/11/2011 fins 21/03/2012.

- Curs de Manipuladora d'aliments, Coressa, 2011.

- Curs de Monitora d'activitats del lleure Infantil i Juvenil, Generalitat de Catalunya, Departament d'Acció Social i Ciutadania, 275 hores, 10/2009 fins 06/2010.

- Curs de la Qualitat en l'atenció al client.

DOCENCIA en CFGM de Tècnic en Cures d'Auxiliar d'Infermeria

- El curs escolar 2017-2018, del 5 de Maig fins el 27 de Juny del 2018, total 216 hores. Centre d'Estudis Joan XXII JESUITES Bellvitge.
- El curs 2015- 2016, total 410 hores. Escola Tècnico- Professional XAVIER.
- El curs 2014- 2015, total 410 hores. Escola Santíssima Trinitat.

IDIOMES

- **Àngles, nivell parlat i escrit mitjà.** Cursat 5 anys en l'academia 'Let's go English'.
- **Català: Certificat C**, llengua materna, a nivell parlat i escrit.
- Castellà: Nocions molt bones, a nivell parlat i escrit.

INFORMATICA

- Coneixement del programa Farmatic.
- Coneixements dels programes Word i PowerPoint avançats.
- Coneixements d'Access amb nivell de usuari.
- Coneixements avançats de navegació per Internet i correu electrònic.

EXPERIÈNCIA LABORAL

A Sanitat:

- **Hospital Universitari Sagrat Cor**, de Barcelona, 01/12/2014 fins actualment.
- **Hospital Psiquiàtric Benito Menni**, de Sant Boi de Llobregat, substitució 02/08/2014 fins 12/11/2014.
- **Sociosanitari Prytanis**, de Sant Boi de Llobregat, substitució 02/ 05/2012 fins 17/09/2013.
- **Pràctiques a Benito Menni CASM**, Sant Boi de Llobregat, 02/ 2012 fins 03/2012, **Unitat B de Rehabilitació de Psiquiatria**. *Fomentar les activitats diàries (higiene personal, fer el llit, afeïtar-se), corregir les seves conductes.*
- **Pràctiques a l'Hospital de Bellvitge, la unitat 10.2 Traumatologia Sèptica i Reumatologia**, L'Hospitalet de Llobregat, 15/09/2010 fins 26/11/2010.

A laboratoris i farmàcies:

- **El Corte Inglés, Departament ParaFarmacia**, Cornellà de Llobregat, 29/12/2010 fins 29/08/2011.

- **Nestlé, Departament de Microbiologia**, al laboratori, substitució d'estiu, Esplugues de Llobregat, 17/07/2006 fins 01/09/2006.

- **Laboratorio Anabiol, Departament de Química**, laboratori, L'Hospitalet de Llobregat, 21/02/2006 fins 05/07/2006.

- **Farmacia San Segundo Blázquez, Farmacia i ParaFarmacia**, dependenta a la botiga de farmacs, cosmètics i derivats. Sant Boi de Llobregat, 01/07/2005 fins 31/12/2005.

- **Pràctiques al laboratori Reig Jofré, Departament de Garantia de Qualitat**. Sant Joan Despí. Febrer a Maig del 2005.

- **Pràctiques al laboratori Farma Mediterrànea, Departament de Fabricació, producció i control de qualitat**. Sant Just Desvern. Gener fins Febrer del 2005.

Altres treballs:

- **Christian Dior, Departament de Perfumeria**, Cornellà de Llobregat, 05/12/2011 fins 05/01/2012, Campanya de Nadal, de promotora.

- **Institut Marianao, Departament de Secretaria**, Auxiliar Administratiu, Sant Boi de Llobregat, 12/04/2010 fins 11/06/2010

- **Pràctiques a Fundació de Marianao**, reforç escolar i classes dirigides de l'esplai juvenil, de 12 a 18 anys, Sant Boi de Llobregat, 2010.

- **Meteor, S.L., missatgeria de mercaderia lleugera**, Auxiliar Administrativa i Contabilitat, coneixements bàsics, Sant Boi de Llobregat, 13/11/2006 fins 06/02/2009.