

Cómo afecta la Covid-19 a los pacientes reumáticos

La pandemia por el virus Covid-19 se ha presentado de forma abrupta e inesperada provocando un formidable desafío sanitario de gestión mundial. En el ámbito de la salud son muchos los pacientes con otras patologías que han experimentado una afectación mayor debido a la Covid-19, como los pacientes reumáticos, ya que este virus ha provocado ciertas alteraciones tanto en la enfermedad como en el tratamiento de esta.

Hasta el momento en España no se ha detectado un incremento de infección por Covid-19 en los diferentes reumatismos y no se ha descrito que los pacientes con enfermedades reumáticas que reciben tratamientos biológicos o con fármacos inmunosupresores sean un grupo de riesgo para desarrollar formas más graves de la enfermedad causada por el coronavirus, de acuerdo con la Sociedad Española de Reumatología. Siempre se ha considerado que las dolencias autoinmunes en las fases evolucionadas son más susceptibles a las infecciones. Esto no es así en la inmensa mayoría de pacientes con enfermedades autoinmunes, ya que, por suerte, los controles y los tratamientos han permitido que no se deteriore el sistema inmunológico y por ende el organismo. El número reportado de infecciones por Covid-19 en pacientes autoinmunes reumatológicos no es superior a la media.

Cada enfermedad puede tener una susceptibilidad distinta y presentar un mecanismo o proceso fisiopatológico distinto. Esto mismo sucede con las enfermedades reumáticas. Desde el servicio de Reumatología del Hospital Universitari Sagrat Cor nos explican que los principales factores de riesgo son: la edad, las comorbilidades (Diabetes, EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), insuficiencia renal o cardíaca, la obesidad y las enfermedades debilitantes como las oncológicas evolucionadas o cualquiera que interfiera en la respuesta inmunitaria satisfactoria).

¿Cómo hay que actuar si un paciente con enfermedad reumatológica se contagia?

El protocolo de actuación es el mismo que para cualquier otro paciente. Si presenta fiebre, tos persistente, disnea (ahogo), malestar general o abatimiento, con o sin diarrea, debe consultar a su médico de cabecera. Si el ahogo, fiebre o deterioro físico es relevante debe acudir a su centro hospitalario.

Cómo afecta la Covid-19 a los pacientes reumáticos

Independientemente de si existe o no contagio, desde el Servicio de Reumatología se recomienda a los pacientes de patologías reumáticas no abandonar su tratamiento y seguir las siguientes pautas:

Tomar alimentos con calcio y vitamina D

Aprovechar el sol de patios y balcones

Realizar ejercicio físico diario adaptado a cada edad y posibilidades

Mantenerse conectado con familiares y amigos

Disponer de un calendario con horarios de tareas y rutinas

No olvidarse de las medidas higiénicas de autoprotección: lavarse las manos asiduamente. Mantener la distancia personal. Uso de la mascarilla. No descuidarse la medicación. Contactar con el médico ante cualquier duda

Buscar siempre un apoyo emocional y, sobretodo, ofrecerlo a quien lo solicite

Seguir las medidas de confinamiento

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45