

## CÓMO AFRONTAR LAS NUEVAS NORMAS HIGIÉNICAS Y SANITARIAS EN EL ÁMBITO ESCOLAR

En pocos días empezará el nuevo curso escolar, un inicio no exento de incertidumbre para padres y alumnos. Las puertas de los colegios abrirán en Catalunya el próximo 14 de septiembre con unas medidas de protección extraordinarias para frenar el avance de la pandemia. Lo que sí es seguro para todos los escolares es que deberán incorporar obligatoriamente las nuevas pautas higiénicas y sanitarias para evitar el contagio de la Covid19: extremar la higiene de manos, respetar la distancia de seguridad entre alumnos, tener una nueva distribución de espacios y horarios de recreo, hacer las entradas y salidas a la escuela escalonadas para evitar aglomeraciones, pertenecer a grupos de convivencia estancos, toma de la temperatura al acceder al recinto escolar y el uso de mascarilla obligatorio a partir de secundaria. La duración de las clases podría ser más corta para tener tiempo entre asignaturas para limpiar y ventilar las aulas. Así, parece demasiada información de golpe, pero hay que estar tranquilos porque alumnos y profesores recibirán formación específica sobre la protección y prevención que se deberá seguir en el día a día de la vida en la escuela.

Rocío Rosés, neuropsicóloga clínica del Hospital Universitari Sagrat Cor de Barcelona, apunta que “desde la etapa infantil hasta la finalización de secundaria, el niño o adolescente se encuentra inmerso en un aprendizaje de normas y pautas. Para conseguir que los escolares cumplan las nuevas medidas de prevención de contagio del COVID (uso de mascarillas, distancia social y lavado de manos) se tendrán que realizar talleres de prevención y concienciación sobre la importancia que tiene realizar estas medidas para no contagiarse del COVID. Prevenir significa literalmente “intervenir y actuar con anticipación para impedir que algo ocurra” (World Health Organization, 2004). En concreto, se debería realizar una prevención de tipo universal (ya que la mayoría de la población a quién va dirigida tendrá un bajo o nulo riesgo). Además, la prevención que se desarrolle en el contexto escolar debería estar enfocada en los factores de riesgo de la población general (en este caso, en los riesgos de contagio y cómo prevenirlos)”.

Para conseguir que los niños y adolescentes utilicen los nuevos materiales de protección, paralelamente a la prevención, Rosés considera imprescindible que “se implementen estrategias que favorezcan el entrenamiento en la obediencia”. La utilización de un tipo de estrategias u otras, depende de la edad del niño. “En la etapa infantil –explica Rocío Rosés- y en los primeros ciclos de primaria, se deberán poner indicaciones muy visuales en las aulas, se tendrá que repetir antes de empezar cualquier actividad y gratificar de manera inmediata (mediante el uso de reforzadores) el correcto uso de mascarillas, lavado y distancia social”.

Para la neuropsicóloga del Sagrat Cor, “en cursos superiores de primaria y en la secundaria, sería recomendable incentivar la calificación de las asignaturas si se cumplen las normas de higiene, también sería recomendable utilizar una persona dentro del grupo de iguales “como modelo” en los diferentes contextos escolares (también los lúdicos) que realmente se están cumpliendo las normas”.

nota de prensa

## CÓMO AFRONTAR LAS NUEVAS NORMAS HIGIÉNICAS Y SANITARIAS EN EL ÁMBITO ESCOLAR

Para finalizar Rosés añade que “hay que tener presente que la incorporación de una nueva rutina escolar supone una adaptación, puesto que las rutinas se consiguen por los horarios y por una realización de actividades que se repiten de manera similar. Por lo que se necesita que los docentes y el personal no docente esté dotado de estrategias para poder llevar a cabo esta adaptación de una manera lo más rápida y efectiva posible”.

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45