

Qué es el balón intragástrico?

Entre las diferentes opciones para perder peso una de las más efectivas es la implantación de un balón intragástrico. Nos lo explican con detalle desde la Unidad de Cirugía Metabólica y Obesidad Mórbida del servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Universitari Sagrat Cor.

Consiste en la colocación en el estómago de un globo de silicona, de forma lisa y esférica. El balón se rellena con 500 ml de una solución salina. La colocación del balón intragástrico se realiza por vía endoscópica y bajo sedación. Está recomendado como ayuda temporal para la modificación de la conducta alimentaria en un grupo seleccionado de pacientes que requieren perder peso de un modo controlado. Se trata de una propuesta eficaz para el manejo a corto plazo de la obesidad. Actúa disminuyendo la sensación de hambre y dando sensación de saciedad precoz en las comidas, pero es imprescindible seguir una serie de pautas dietéticas para conseguir la pérdida de peso esperada.

El periodo de adaptación suele ser de 48-72 horas, durante el cual pueden aparecer náuseas, vómitos y eructos. El balón puede permanecer 6 meses en el estómago, durante este periodo es aconsejable la modificación de hábitos alimentarios, seguimiento de la dieta pautada, ejercicio físico regular. Si se sigue este programa conjunto es posible cambiar el estilo de vida y perder entre 18 y 22 kg en el tiempo establecido.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45