

## La enfermera de ostomías

El equipo de enfermería especializado en el cuidado y manejo de ostomías trabaja con el paciente la normalización del estoma y se encarga de su seguimiento. El trabajo del equipo de enfermería comienza desde antes de la intervención quirúrgica, en el preoperatorio con el marcaje del estoma, momento en el que se inicia la educación sanitaria del paciente. Después de la cirugía el paciente recibe información sobre sus cuidados y se abordan todos aquellos aspectos de interés. Tras el alta, la enfermera hace el seguimiento.

El Hospital Universitari Sagrat Cor cuenta con una enfermería hiperespecializada. En el caso de los pacientes a los que se le ha practicado una ostomía, abertura quirúrgica entre los intestinos y la pared abdominal realizada a pacientes que sufren un cáncer de recto, colorrectal, de ano, vejiga o colon u otras patologías como enfermedades inflamatorias intestinales, entre otras, disponen de una enfermera de referencia.

La enfermera especializada en el cuidado y manejo de ostomías, es la encargada de la educación a pacientes para la normalización del estoma, trabajando con ellos antes de la intervención quirúrgica y en todo el seguimiento del paciente ingresado y tras el alta. También entre sus funciones está la de promover y reforzar los autocuidados con los mejores productos del mercado con el objetivo de que puedan tener una buena calidad de vida y se sientan acompañados por una profesional durante todo el proceso.

Los pacientes contactan con facilidad con la enfermera referente para resolver dudas y realizar los cuidados necesarios. En España hay alrededor de 70.000 personas portadoras de una ostomía, con un incremento anual de 16.000 nuevos pacientes.

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45