

La medicina hiperbárica desencadena importantes efectos beneficiosos para el organismo

El Hospital Universitari Sagrat Cor dispone de una Unidad de Medicina Hiperbárica, una terapia farmacológica basada en la dispensación de una alta concentración de oxígeno a una presión superior a la atmosférica, en el interior de una cámara hiperbárica. De esta forma, el oxígeno se disuelve y transporta de forma más fácil en la sangre logrando una hiperoxigenación de las células del cuerpo.

El paciente ingresa a la cámara hiperbárica y respira concentraciones de oxígeno cercanas al 100% en un entorno presurizado, produciendo una Hiperoxia que desencadena una extensa cadena de beneficios fisiológicos. Esta hiperoxigenación en sangre y órganos desencadena importantes efectos beneficiosos para nuestro organismo, entre ellos la regeneración de tejidos y para lesiones musculares, óseas o de tendones, entre otros.

La utilización de la medicina hiperbárica es muy amplia y abarca desde la oncología, en la que destacan sus beneficios en una mejor calidad de vida del paciente y tolerancia a los tratamientos oncológicos y en la recuperación de las lesiones producidas por éstos; a la neurología en la que su eficiencia está probada en pacientes de esclerosis múltiple, parálisis cerebral o accidente cerebrovascular, entre otros, o las heridas e infecciones acelerando la cicatrización y reduciendo el riesgo de amputación en el caso del pie diabético.

La medicina hiperbárica está recomendada para mejorar el rendimiento físico en deportistas y para la recuperación de las lesiones y patologías osteomusculares, optimizando el entrenamiento y la resistencia. Además se aconseja su uso para la reducción de los síntomas generados por la fibromialgia y la fatiga crónica, lo que mejora la calidad de vida, ya que el aumento del oxígeno en la sangre tiene efectos antiinflamatorios, estimula la cicatrización y repara los tejidos, al aumentar la capacidad antioxidante. Esto último es aplicable también a las heridas y cicatrices, ya que acelera la recuperación en caso de quemaduras, injertos, úlceras y vasculitis. Finalmente destacar que la cámara hiperbárica puede ser usada sin necesidad de sufrir una patología previa, como prevención, ya que su uso evita las consecuencias de las lesiones y el deterioro físico producido por los estados de falta de oxígeno.

Entre los beneficios del tratamiento con oxígeno hiperbárico destacan los siguientes:

Vasoconstricción: Disminuye el edema logrando acción antiinflamatoria.

Neovascularización - Angiogénesis: Genera vasos sanguíneos acelerando la cicatrización, reparación y recuperación de tejidos. **Estimulación fibroblástica:** Incrementa la síntesis de colágeno para cicatrización y reparación de heridas y tejidos. **Disminuye el estrés oxidativo:**

La hipoxia genera radicales libres y mediante la hiperoxia se regula la formación de los mismos. **Neurotransmisores:** Actúa directamente sobre la secreción y regulación de los mismos. **Estimulación de células madres:** Participan en la formación de nuevos vasos sanguíneos y de tejido. **Incrementa la actividad inmunológica celular:** Estimula la acción bactericida de las células blancas de la sangre.

La medicina hiperbárica desencadena importantes efectos beneficiosos para el organismo

El Tratamiento de Oxigenación Hiperbárica (TOHB), la cantidad de sesiones, la periodicidad y la duración deben ser indicadas por un médico. La sesión es placentera. El paciente ingresa sin calzado, con ropa cómoda y los elementos que considere necesarios para relajarse (libro, tablet, música).

La Terapia de Oxigenación Hiperbárica (TOHB) surgió hace más de 200 años, aunque ha sido en las últimas décadas cuando se han comenzado a difundir muchas de sus aplicaciones y beneficios.

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45