

Señales de alerta asociadas a los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA)

Durante la adolescencia somos más vulnerables porque ésta es una etapa vital en que la personalidad, la autoestima y el rol social están en pleno desarrollo ante un entorno en el que la presión social por la imagen y el físico es muy elevada.

Según los estudios, 1 de cada 5 adolescentes está en riesgo de desarrollar un TCA, por ello, debemos estar atentos ante cualquier señal de alerta, característica o exposición de un/a adolescente que aumenta su probabilidad de sufrir uno.

Con este propósito, a continuación, se presenta un listado de aquellos factores y señales a los que debemos estar atentos:

FACTORES PSICOLÓGICOS

- Autoexigencia elevada
- Perfeccionismo
- Pensamientos obsesivos
- Necesidad de control
- Rigidez cognitiva
- Ansiedad
- Depresión
- Baja autoestima
- Experiencias traumáticas (haber sufrido abusos,...)

SEÑALES DE ALERTA

- Se preocupa por la comida
- Muestra una preocupación extrema con el peso y su figura
- Parece preocupado/a por comer en público
- Usa cantidades excesivas de enjuague bucal y chicle
- Se cansa más de lo habitual
- Come rápido en general
- Se salta comidas
- Pide opinión a menudo sobre su aspecto físico
- Bebe agua excesivamente
- Se queja de estreñimiento y dolores abdominales
- Presencia de envoltorios o paquetes de laxantes o diuréticos
- Evita comer con otras personas (en el patio del colegio)
- Hace dietas repetitivas
- Fluctuaciones importantes en el peso

Señales de alerta asociadas a los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA)

- Se siente mal por haber comido
- Se encuentra más distante y aislado/a social
- Hay evidencias de comer excesivamente en un periodo de tiempo corto
- Su autoestima depende de su figura y su peso
- Irregularidades menstruales
- Dice mentiras

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45