

Talleres para “Suspender el dolor”

Barcelona, 19 de octubre de 2018. La Unidad del Dolor, del servicio de Anestesiología del Hospital Universitari Sagrat Cor, organiza el domingo 21 de octubre la jornada suspendamos el dolor de difusión y promoción de hábitos de vida saludable relacionados con el dolor para pacientes y vecinos del Eixample Esquerra. El objetivo es dar a conocer que se puede encontrar un alivio para el sufrimiento físico que tienen muchas personas con dolor y consolidarse como un hospital sin dolor. Una de las actividades de la jornada será una exhibición de perros de terapia.

Puntos de información, de exploración, de educación sanitaria e higiene postural, de terapias y talleres sobre la salud en general, el dolor, la prevención del dolor, terapias contra el dolor en niños, exhibición de perros de terapia a cargo del Centro de Terapias Asistidas con Canes y actividades lúdicas como clases de zumba, entre otras, configuran el programa de esta divulgativa y reivindicativa que se celebrará el domingo 21 de octubre de 10 a 14 horas y se desarrollará en la calle Borrell entre Londres y París y en el jardín Assumpció Català, el patio interior de manzana del Sagrat Cor, al que se accede desde la calle Londres número 38.

La Unidad del Dolor del Sagrat Cor aborda el dolor agudo y crónico y está formada por un equipo de anestesiólogos, enfermería, rehabilitadores y psiquiatras especializados en el control del dolor. La Unidad trata el dolor postoperatorio, isquémico, muscular, articular, oncológico, visceral, lumbar, neuropático, fibromialgia y óseo. Se combinan tratamientos farmacológicos y/o técnicas intervencionistas como analgesia peridural, fármacos endovenosos, bloqueos nerviosos, infiltraciones, ozonoterapia, acupuntura, analgesia controlada por el paciente, terapia cognitivo conductual, rizólisis, rehabilitación y radiofrecuencia. Desde la Unidad se considera que el control del dolor es vital e implica confort, satisfacción, reincorporación precoz a su actividad habitual, menor riesgo de infecciones, infartos y trombosis, entre otros.

El 17 de octubre se celebró el Día Mundial contra el Dolor, avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Internacional para el Estudio del Dolor. Millones de personas padecen dolor a diario, repercutiendo a nivel individual, familiar, social, empresarial e institucional, ya que suele ser incapacitante. Cada día existen más soluciones que mejoran la calidad de vida de aquellas personas con dolor crónico, pero, aun así, no siempre se consigue solucionar influyendo en la calidad de vida de las personas, ya que pierden su independencia, se aíslan, se deteriora las relaciones con los demás, se crea inseguridad, llegando en ocasiones a dejar de tener ganas de vivir.

El Día Mundial contra el Dolor, recuerda a la sociedad, que es una obligación luchar por intentar encontrar remedios que eviten el dolor y el sufrimiento diario, exigiendo tratamientos integrales.

Talleres para “Suspender el dolor”

Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45