

## **La Clínica del Dolor, un espacio para que el paciente recupere el bienestar físico y emocional**

El dolor es una experiencia sensorial y emocional, subjetiva y desagradable. A lo largo de toda la historia, ha sido un tema importante que tratar por los profesionales de la medicina, dado que no sólo nos afecta a nivel físico si no de forma integral a toda nuestra persona.

El propósito de los profesionales que forman parte de la Clínica del Dolor del Hospital Universitari Sagrat Cor es el tratamiento integral del paciente para que recupere el bienestar físico y emocional.

Si tenemos nuestro dolor controlado, podemos recuperarnos con mayor rapidez, y reincorporarnos antes a nuestras actividades habituales.

Queremos darle información sobre los servicios que puede solicitar para su tratamiento, darle consejos para el control del dolor, consejos sobre cómo informar a su médico de las características de sus síntomas etc.

Ante el dolor, el paciente debe ser parte activa en el equipo de control del dolor, ya que es quien debe informar de la efectividad de los tratamientos, de la intensidad de los síntomas... El dolor es subjetivo y sólo el paciente puede indicarnos su intensidad. Cada persona es única y precisa una valoración y un tratamiento personalizado.

Las principales patologías que se tratan en la Clínica del Dolor del Sagrat Cor son:

- Patología de la columna vertebral (estenosis de canal, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, fracturas vertebrales, radiculopatías, atrapamientos nerviosos...)
- Síndromes miofasciales (contracturas, puntos trigger...)
- Dolor músculo-esquelético (artrosis, fibromialgia, síndrome de fatiga crónica...)
- Dolor neuropático (neuropatía diabética, neuralgia postherpética, neuralgia del trigémino...)
- Síndrome de dolor regional complejo
- Dolor vascular (úlceras, isquemias crónicas...)
- Dolor oncológico
- Depresión mayor y ansiedad asociados a cuadros de dolor crónico

## La Clínica del Dolor, un espacio para que el paciente recupere el bienestar físico y emocional

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45