

El Hospital Universitari Sagrat Cor y Fundación Affinity impulsan un programa de terapias con perros para fomentar la autonomía de los pacientes frágiles

Barcelona, 22 de septiembre de 2021. La Unidad Integral Multidisciplinar para el Abordaje de la Fragilidad del Hospital Universitari Sagrat Cor (HUSC) y Fundación Affinity han puesto en marcha *Juntos, +Fuertes*, un programa de terapia asistida con perros con el objetivo de contribuir a la recuperación física y cognitiva de pacientes frágiles y/o que han estado ingresados en la UCI. Un paso firme de la Dirección del Hospital en su compromiso con la fragilidad, ámbito en el que los profesionales del HUSC tienen una amplia experiencia, y en el que promueve la implementación de aquellas terapias que contribuyan a la recuperación de la salud y autonomía de los pacientes frágiles.

La Unidad de la Fragilidad del Sagrat Cor viene a dar respuesta al cada vez más frecuente ingreso hospitalario de pacientes de avanzada edad debido al envejecimiento de la población. En estos pacientes, es habitual que la hospitalización conlleve un deterioro funcional importante motivado por la aparición de complicaciones durante la estancia hospitalaria y por el propio proceso de envejecimiento. “Por ello se ha creado una Unidad Integral Multidisciplinar para el Abordaje de la Fragilidad específica para el cuidado de estos pacientes, adaptando el centro sanitario a sus necesidades para fomentar su autonomía y dignidad mediante el empoderamiento y conseguir una buena adherencia terapéutica”, explica la directora gerente del Hospital, Anna Cruz.

Esta unidad, pionera en nuestro país, dota a los pacientes de herramientas para su autonomía tras el ingreso y ahí es donde se enmarca el programa de Fundación Affinity, realizado a medida de las necesidades de estos pacientes. El programa se basa en la creación de espacios de interacción entre los pacientes y los perros como parte de las sesiones de rehabilitación, fisioterapia o logopedia del centro.

Con el perro como hilo conductor se realizan ejercicios de recuperación, pautados por profesionales del hospital, de una forma más lúdica y motivadora. A través de esta y otras actividades se crea un espacio que permite trabajar las emociones surgidas durante el proceso de recuperación para que los pacientes se sientan arropados y seguros.

La Dra. Ana Lozano, jefa médica de Fragilidad, explica que estos pacientes presentan problemas pulmonares, falta de aire al caminar o dificultad para respirar profundamente; deficiencias musculoesqueléticas como dolor de espalda y debilidad en las extremidades debido a la posición corporal durante la hospitalización; y mínimos síntomas cognitivos para poder participar y colaborar, entre otros.

El trabajo conjunto de los profesionales del Hospital Universitari Sagrat Cor y del equipo de terapias de Fundación Affinity abarca las áreas física y cognitiva/emocional. A partir de la interacción con los perros de terapia en diferentes actividades y dinámicas se trabaja la mejora de la movilidad de los pacientes, la estabilidad física, la fuerza en las extremidades y la reducción del riesgo de caídas. A nivel emocional, el contacto físico con el animal ayuda a reducir la ansiedad y mejora el estado emocional de los pacientes.

El Hospital Universitari Sagrat Cor y Fundación Affinity impulsan un programa de terapias con perros para fomentar la autonomía de los pacientes frágiles

*“Nuestro trabajo está orientado a que los pacientes vuelvan a casa con la autonomía que tenían antes de ingresar. La fragilidad que han adquirido al haber estado hospitalizados y la afectación psicológica derivada del aislamiento y la incertidumbre que han vivido les deja vulnerables. La intervención con perros de terapia aporta beneficios fisiológicos, motrices, cognitivos y emocionales que son fundamentales en su recuperación”, explica **Montse Cantero, responsable de la Unidad de Fragilidad del Hospital Universitari Sagrat Cor.***

El factor emocional es clave para el éxito de la terapia. Tal y como afirma **Maribel Vila**, *“trabajar con los perros hace que las sesiones de rehabilitación sean más amenas y emotivas. La simple presencia de los animales hace que estas personas se sientan más arropadas y tengan más motivación para asistir y participar. A través de la interacción con el perro y de diferentes actividades, en las que trabajamos de forma totalmente coordinada con los fisioterapeutas, el animal se convierte en el centro de la acción. Solo así podemos incidir en las necesidades de estos pacientes y crear un espacio seguro para trabajar las emociones que surgen durante el proceso de recuperación”.*

David Pérez, responsable de fisioterapia del Área de Fragilidad destaca *“la importancia del trabajo del fisioterapeuta para que el paciente gane autonomía en marcha y actividades de la vida diaria, evitar el riesgo de caída y recuperar la fuerza de las extremidades inferiores)”.*

*“Trabajar con los perros hace que las sesiones de rehabilitación sean más lúdicas y amenas. La simple presencia de los animales hace que estas personas se sientan más arropadas y tengan más motivación para asistir y participar. A través de la interacción con el perro y de diferentes actividades, en las que el animal es el centro de la acción, trabajamos las necesidades de estos pacientes y podemos crear un espacio seguro para trabajar las emociones que surgen durante el proceso de recuperación”, añade **Maribel Vila, responsable de terapias de Fundación Affinity.***

El programa **“Juntos, + fuertes”** incluye la terapia con personas frágiles que se encuentran hospitalizadas en el centro a la espera de recibir el alta médica. Además, el equipo de terapias de Fundación Affinity visita a los pacientes en sus habitaciones realizando una intervención para la mejora de su estado emocional.

Beneficios del programa

Los beneficios de trabajar con perros son múltiples: fisiológicos, como la relajación y la disminución de la presión arterial; motrices, como la mejora de la motricidad fina y gruesa, el aumento de la movilidad y de la coordinación bimanual y óculo-manual; cognitivos, favoreciendo todos los procesos de aprendizaje, la atención y la concentración; emocionales, mejorando la expresión verbal y no verbal, la disminución de los niveles de ansiedad y aumento de la autoestima; y, por último, beneficios relacionales, mejorando la comunicación, la capacidad de escuchar al otro y de trabajar en equipo, entre otros.



Juntos
+ fuertes

Hospital
Universitari
Sagrat Cor

El Hospital Universitari Sagrat Cor y Fundación Affinity impulsan un programa de terapias con perros para fomentar la autonomía de los pacientes frágiles

Acerca de la Fundación Affinity

La Fundación Affinity es una entidad privada sin ánimo de lucro creada en 1987 por Affinity Petcare, empresa líder en el mercado español en alimentos preparados para perros y gatos que lleva más de 50 años velando por el cuidado de los animales.

La Fundación tiene como misión investigar y divulgar los beneficios del vínculo entre personas y animales de compañía y llevar a cabo proyectos de acción social, especialmente en temas de abandono, adopción y Terapias Asistidas por Animales de Compañía.

Sobre el Hospital Universitari Sagrat Cor

Hospital Universitari Sagrat Cor pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana, actualmente denominada SISCAT. El nuevo Hospital, fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, cirugía general y digestiva, cirugía de la obesidad, neurocirugía, y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:

Comunicación

Pilar Rosas

93 587 93 93

65 681 16 45