

## **Maratón de donaciones de sangre en el Hospital Universitari Sagrat Cor el próximo miércoles 11 de abril**

**Barcelona, 9 de abril.** El Hospital Universitari Sagrat Cor organiza por primera vez una maratón de donaciones de sangre el próximo miércoles día 11 de abril. El Sagrat Cor promueve esta jornada para colaborar en el mantenimiento de las reservas de sangre en los hospitales de Cataluña.

El día 11 de abril de 9,00 a 14,00 horas, en el Hall de la calle Viladomat del Hospital Universitari Sagrat Cor el personal del Banc de Sang atenderá a los donantes que deseen colaborar. Los requisitos para donar sangre son sencillos: estar sano, tener entre 18 y 70 años y pesar más de 50 kilos. Cuando hacemos una donación no es necesario estar en ayunas e, incluso, es recomendable haber hecho una comida normal.

Antes de la donación se realizará una historia clínica y una serie de pruebas para garantizar la seguridad del donante como la del receptor. En el caso de las mujeres pueden donar sangre tres veces al año y los hombres hasta cuatro. Entre donación y donación deben pasar un mínimo de dos meses, pero gracias a la composición de la sangre, una única donación puede beneficiar a tres personas diferentes.

Actualmente, según el Banc de Sang i Teixits, en Cataluña existen reservas para cubrir las necesidades de los hospitales, para los próximos ocho días, aunque serían más óptimas unas reservas para 10 días. Con este volumen de reservas se puede garantizar que hay sangre suficiente ante un caso de emergencia o accidente.

### **Sobre Sagrat Cor-Hospital Universitari**

Sagrat Cor-Hospital Universitari pertenece a la Xarxa Hospitalària d'Utilització Pública (XHUP) desde el 15 de julio de 1985, año de la creación de esta importante red sanitaria catalana. Fundado entre las décadas de los 60/70 ofrece todas las especialidades medicoquirúrgicas, de las que destacan cirugía torácica, cirugía cardíaca, neurocirugía, cirugía ortopédica y oncología, entre otras. Desarrolla actividades asistenciales, docentes y de investigación. El Sagrat Cor está acreditado como hospital docente por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona y, para la preparación de médicos especialistas (MIR), por el Ministerio de Sanidad. También dispone de acuerdos con otras universidades nacionales e internacionales para formación de pregrado y postgrado.

Para más información:  
Comunicación  
Pilar Rosas  
93 587 93 93  
65 681 16 45