

Preparación para: GASTROSCOPIA CON ANESTESIA

¿En qué consiste la GASTROSCOPIA?



La **gastroscopia** es una exploración que realiza el médico y que tiene como objetivo visualizar el esófago, estómago y duodeno para poder diagnosticar diferentes enfermedades que pueden afectar este trayecto. Se realiza mediante un tubo flexible, que se introduce por la boca, que tiene una luz y una cámara de video en uno de sus extremos.

1. Normas Generales



- ✓ **¿A DÓNDE me debo dirigir?** Debe entrar por la calle Viladomat 288 y pasar en primer lugar por el mostrador de Admisiones que los días laborables está en la 1ª planta, para la comprobación de sus datos. Posteriormente le indicarán dónde se encuentra el Gabinete de Endoscopia Digestiva, allí una enfermera le atenderá.
- ✓ **Ha de venir ACOMPAÑADO** porque la prueba se realiza bajo una sedación, es decir, el anestesista le inyectará un fármaco sedante en la vena. En caso de no querer sedación, es posible hacer la prueba despierto siendo más molesta.
- ✓ **Traer el CONSENTIMIENTO FIRMADO.** Deberá haber leído, comprendido y firmado previamente el documento y deberá entregárselo al médico en el momento de pedir la prueba. Este documento le explica con detalle en qué consiste la prueba, su finalidad, los riesgos y las alternativas, así como otros aspectos importantes.
- ✓ **Tener AUTORIZACIÓN DE LA MUTUA.** Si usted se realiza la prueba por Mutua deberá traer la autorización. Si usted es paciente de Seguridad Social no debe preocuparse por este punto.

2. ANTES DE LA PRUEBA



La preparación consiste en:

- ✓ **El estómago debe estar completamente vacío.**
- ✓ **Si la gastroscopia está programada por la mañana,** evitará la ingesta de alimentos sólidos desde la noche anterior.
- ✓ **Si la gastroscopia está programada por la tarde,** puede tomar desayuno ligero sin grasas ni leche, 8 horas antes de la prueba.
- ✓ El día de la prueba puede beber agua o líquidos claros (té/ infusiones) hasta 2 horas antes de la prueba. En caso de que deba tomar alguna medicación, lo hará cuanto antes y ayudándose con pequeños sorbos de agua.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización,** recuerde traerla consigo.
- ✓ **¿A DÓNDE me debo dirigir?** Debe entrar por la calle Viladomat 288 y pasar en primer lugar por el mostrador de Admisiones para la comprobación de sus datos. Posteriormente le indicarán dónde se encuentra el Gabinete de Endoscopia Digestiva, allí una enfermera le atenderá.

3. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ **Recuerde que ha de venir ACOMPAÑADO.**
- ✓ El día de la prueba puede **beber agua o líquidos claros (té/ infusiones) hasta 2 horas antes de la prueba.**
- ✓ **En caso de que deba tomar alguna medicación,** lo hará cuanto antes y ayudándose con pequeños sorbos de agua.
- ✓ En caso de tomar medicación crónica, traer la receta electrónica.
- ✓ **Es importante no fumar antes de la prueba ni comer caramelos ni masticar chicle.**
- ✓ Recordar ser puntual y con ropa cómoda. No traer uñas pintadas ni joyas.
- ✓ **Traer el consentimiento firmado.**
- ✓ **Traer autorización de la mutua.**

4. DESPUÉS DE LA PRUEBA



¿Qué debo hacer después de la prueba?

- ✓ Una vez haya pasado los efectos de la sedación podrá seguir su alimentación habitual sin tomar alcohol, bebidas con gas y comidas copiosas el día de la prueba.
- ✓ **No puede conducir.**
- ✓ El resultado de la gastroscopia se conoce una vez finalizada la prueba, si se han tomado biopsias se deberá esperar varios días para tener el diagnóstico definitivo que le llegará a su médico.

IMPORTANTE:

- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto del servicio: 934 948 940 ó 938 397 303.** De lunes a viernes de 9:00 a 13:00

5. OBSERVACIONES



Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**