

## Preparación para: COLONOSCOPIA CON ANESTESIA

### ¿En qué consiste la COLONOSCOPIA?



La **colonoscopia** es una exploración que realiza el médico que tiene como objetivo visualizar el colon y parte del intestino delgado, para poder diagnosticar diferentes enfermedades que pueden afectar este trayecto. Se realiza con un tubo flexible, que se introduce por el ano, que tiene una luz y una cámara de video en uno de sus extremos.

### 1. Normas Generales



- ✓ **El colon debe estar completamente limpio.** Por ello hará una dieta sin fibra (ni fruta ni verduras ni legumbres) durante 3 días y tomará una solución laxante el día antes de la prueba que le especificará su médico del Hospital o su Doctor en el CAP, en ambos casos, ha de seguir las indicaciones.
- ✓ **La dieta sin fibra vegetal** debe acompañarse de abundante agua.
- ✓ **Si usted padece de estreñimiento:** comunicarlo a su médico tratante, porque quizás necesita un complemento a la preparación del laxante que se da ordinariamente.
- ✓ **Durante los tres días de la dieta,** realizar actividad física regular.
- ✓ **Debe asistir ACOMPAÑADO,** es necesario venir acompañado porque la prueba se realiza bajo una sedación, es decir, el anestesista le inyectará un fármaco sedante en la vena. En caso de no querer sedación, es posible hacer la prueba despierto siendo más molesta.
- ✓ **Traer el CONSENTIMIENTO INFORMADO,** todo paciente debe firmar el consentimiento informado.
- ✓ **Tener AUTORIZACIÓN DE LA MUTUA.** Si usted se realiza la prueba por Mutua deberá traer la autorización de su Mutua. Si usted es paciente de Seguridad Social no debe preocuparse por este punto.

#### MEDICAMENTOS.

- **Anticoagulantes orales:** Acenocoumarol (**Sintrom®**) suspender 3 días antes de la prueba; **Aldocumar®** y **Tendicumar®**: suspender 5 días antes de la prueba, contactar con el centro o doctor que le realiza seguimiento para valorar si precisa Heparina; Rivaroxaban (**Xarelto®**), Apixaban (**Eliquis®**), Edoxaban (**Lixiana®**) y Dabigatran (**Pradaxa®**) suspender 3 días antes de la prueba. **En todos los casos, se aconseja consultar con su médico prescriptor (cabecera (CAP) o su médico tratante),** para confirmar los días de suspensión temporal. Después de la prueba, a las 24 horas, se reiniciará el tratamiento de forma habitual, salvo que en el informe de endoscopia se indique alguna excepción
- **Antiagregantes orales:** Ticagrelor (**Brilique®**), Clopidogrel (**Iscover®**, **Plavix®**) y Trifusal (**Disgrén®**) suspender 5 días antes de la prueba. Prasugrel (**Efficient®**) y Ticlopidina (**Tiklid®**, **Ticlodone®**) suspender 7 días antes de la prueba. **En todos los casos, se aconseja consultar con su médico prescriptor (cabecera (CAP) o su médico tratante),** para confirmar los días de suspensión temporal. Ácido acetil salicílico (**Adiro®**, **AAS®**, **Tromalyt®**) si es de 100 mg no precisa suspenderlo, si es de 150 o 350

mg, consultar con su médico habitual o de cabecera para cambio de 100mg.

- **Hierro oral o fibra:** Suspender 7 días antes de la prueba.
- **Antidiabéticos orales:** Suspender a partir de la última comida sólida previa a la toma de la solución laxante. **Insulina:** Puede ser necesario ajustar la dosis según el tipo de insulina. **En todos los casos consultar con su médico de cabecera (CAP) o su médico tratante.**

**DEBE SABER:**

| Alimentos <b>PERMITIDOS</b>   | Alimentos <b>NO PERMITIDOS</b>  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz blanco, pasta, patata cocida sin piel / puré.</li> <li>• Carne, pollo y pescado a la plancha o hervido.</li> <li>• Huevos, quesos curados, aceites.</li> <li>• Melocotón en almíbar, manzana y pera asada o cocida, sin piel ni pepitas.</li> <li>• Caldos y zumos filtrados.</li> <li>• Pan Blanco, galletas y tostadas no integrales.</li> <li>• Yogurt y flan.</li> <li>• Café, Té, infusiones, leche desnatada y bebidas sin gas.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutas y Hortalizas (salvo lo especificado en la lista opuesta), verduras, legumbres, lechuga.</li> <li>• Salsas y estofados.</li> <li>• Quesos grasos y productos lácteos enteros.</li> <li>• Embutidos.</li> <li>• Productos integrales.</li> <li>• Bulgur, quinoa y cuscús.</li> <li>• Pasteles y otros dulces, chocolate.</li> <li>• Frutos secos y semillas (chía, lino, sésamo, entre otros).</li> <li>• Zumos con pulpa o fibra.</li> <li>• Bebidas con gas.</li> </ul> |

**DIETA DE LOS TRES DÍAS**

**PRIMER Y SEGUNDO DÍA DE DIETA**

| EJEMPLO MENÚ         |   |
|----------------------|---|
| <b>DESAYUNO:</b>     | Café, té, infusiones con galletas tipo María, tostadas con mantequilla y mermelada, miel o jalea real.  |
| <b>MEDIA MAÑANA:</b> | Natillas, Flan, Gelatina  |
| <b>COMIDA:</b>       | Pasta (macarrones, espaguetis, fideos) con salsa de tomate y queso. Carne a la plancha o al horno (pollo, ternera, pavo) con patatas. Albóndigas, croquetas |
| <b>MERIENDA:</b>     | Yogurt desnatado; bocadillo pequeño con fiambre (jamón en dulce, jamón del país, mortadela queso desnatado). Pan tostado.                                   |
| <b>CENA:</b>         | Huevos en forma de tortilla o huevos fritos con patatas cocidas.  |

**TECER DÍA DE DIETA**

| EJEMPLO MENÚ         |   |
|----------------------|---|
| <b>DESAYUNO:</b>     | Zumo de frutas filtrado, refresco con bocadillo/ biscotes con fiambre (jamón en dulce, del país, mortadela...)                            |
| <b>MEDIA MAÑANA:</b> | Café, Té, Infusiones  |
| <b>COMIDA:</b>       | Caldo de pescado (fideos) Pescado a la plancha o hervidos o al horno (sardinas, merluza, rape, bacalao) con patatas. Croquetas de bacalao |
| <b>MERIENDA:</b>     | Bocadillo pequeño con fiambre (pavo o jamón en dulce o atún), infusiones, café, té y bebidas sin gas. Pan tostado.                        |
| <b>CENA:</b>         | Consomé. Infusión.  |

## 2. ANTES DE LA PRUEBA

ANTES

### 2.1. Indicaciones para la preparación de la prueba Seguridad Social

- ✓ **Haber realizado los 3 días previos dieta sin fibra vegetal** acompañada de abundante agua
- ✓ **Realizar la preparación recibida en su CAP.** Recuerde realizar las indicaciones de la preparación prescrita por su CAP.
- ✓ **Si la Colonoscopia está programada por la mañana.** Debe tomar la mitad de los sobres la tarde anterior. La otra mitad, deberá finalizar su toma 3 horas antes de la exploración. **No beba ningún líquido después de la toma.**
- ✓ **Si la Colonoscopia está programada por la tarde.** Debe tomar todos los sobres de la preparación, durante la mañana del mismo día de su prueba. Deberá finalizar su toma 4 horas antes de la exploración.

#### IMPORTANTE:

- ✓ **No ingiera ningún alimento sólido,** desde el inicio de la toma del Laxante
- ✓ Cualquier duda con medicamentos por favor consultarlo con su **Médico de Cabecera de su CAP.**

### 2.2. Indicaciones para la preparación de la prueba por Mutua o Privado

- ✓ **Haber realizado los 3 días previos dieta sin fibra vegetal** acompañada de abundante agua.
- ✓ **Si la Colonoscopia está programada por la mañana.** Debe tomar la mitad de los sobres la tarde anterior. La otra mitad, deberá finalizar su toma 3 horas antes de la exploración. **No beba ningún líquido después de la toma.**
- ✓ **Si la Colonoscopia está programada por la tarde.** Debe tomar todos los sobres de la preparación, durante la mañana del mismo día de su prueba. Deberá finalizar su toma 4 horas antes de la exploración.

#### IMPORTANTE:

- ✓ **No ingiera ningún alimento sólido,** desde el inicio de la toma del Laxante
- ✓ Cualquier duda con medicamentos por favor consultarlo con su **Médico** o Comuníquese con nosotros al **933 221 111**

## 3. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ **Recuerde que ha de venir ACOMPAÑADO.**
- ✓ El día de la prueba puede beber pequeños sorbos de agua o líquidos claros (té /

infusiones), **hasta dos horas antes de la prueba.**

- ✓ **En caso de necesitar tomar una medicación,** puede hacerlo ayudándose de pequeños sorbos de agua, salvo que se trate de anticoagulantes que previo se debió consultar con el médico.
- ✓ **No debe antes de la prueba.** Es importante NO fumar antes de la prueba, ni comer caramelos ni masticar chicles.
- ✓ **Traer el consentimiento firmado.**
- ✓ **Traer autorización de la mutua.** Sólo si corresponde, los pacientes de SS no necesitan autorización. Es obligatorio traer la autorización para la realización de la prueba.

## 4. DESPUÉS DE LA PRUEBA



### 4.1. ¿Qué debo hacer después de la prueba?

- ✓ Una vez haya pasado los efectos de la sedación podrá seguir su alimentación habitual sin tomar alcohol, bebidas con gas y comidas copiosas el día de la prueba.
- ✓ **No puede conducir.**
- ✓ El resultado de la colonoscopia se conoce una vez finalizada la prueba, si se han tomado biopsias se deberá esperar varios días para tener el diagnóstico definitivo que le llegará a su médico.

#### IMPORTANTE:

- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto del servicio: 934 948 940 ó 938 397 303.** De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas.

## 5. OBSERVACIONES



### Acceso a la Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

**Teléfono de consulta:** Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**