

Preparación para: PRUEBA OXIDO NITRICO EN AIRE EXHALADO

¿En qué consiste una Prueba de OXIDO NITRICO EN AIRE EXHALADO?



La Prueba de Óxido Nítrico en Aire Exhalado o Prueba de FeNO es una manera de determinar la cantidad de inflamación pulmonar presente y con cuánta efectividad los esteroides inhalados están controlando esta inflamación.

1. ANTES DE LA PRUEBA



La preparación consiste en:

- ✓ Evitar la toma de tratamiento broncodilatador y corticoide inhalado y/o sistémico las 48 horas previas a la medición, salvo que su médico le indique lo contrario.
- ✓ Realizar la medición dos horas después de la última ingesta.
- ✓ Evitar la ingesta de alimentos ricos en nitratos (lechuga, espinacas) así como la ingesta de bebidas estimulantes (café, té, alcohol, etc.), en las horas previas a la medición.
- ✓ Evitar la realización de ejercicio físico en la hora previa a la medición.
- ✓ Consulte con su mutua si necesita autorización para esta prueba.
- ✓ En caso de ser necesaria la autorización, recuerde traerla consigo el día de la prueba.

2. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ Evitar la toma de tratamiento broncodilatador y corticoide inhalado y/o sistémico las 48 horas previas a la medición, salvo que su médico le indique lo contrario.
- ✓ Realizar la medición dos horas después de la última ingesta.
- ✓ Evitar la ingesta de alimentos ricos en nitratos (lechuga, espinacas) así como la ingesta de bebidas estimulantes (café, té, alcohol, etc.), en las horas previas a la medición.
- ✓ Evitar la realización de ejercicio físico en la hora previa a la medición.
- ✓ En caso de ser necesaria la autorización, recuerde traerla consigo.

IMPORTANTE:

- ✓ Si tiene estudios previos, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00**

3. OBSERVACIONES**Acceso a Historia Clínica**

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta: Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**