

Preparación para: ESTUDIO URODINÁMICO

¿En qué consiste UN ESTUDIO URODINÁMICO?



Estudio Urodinámico, o simplemente **Urodinamía**, es un término general para describir el estudio de la dinámica del almacenamiento y la evacuación de la orina por el tracto urinario.

¿Para qué sirve?: Su médico ha pedido que se le realice esta prueba para estudiar el funcionamiento de su vejiga.

¿Dónde se realiza?: La prueba se realiza en la tercera planta de CCEE, entrada por C/Londres 38.

1. ANTES DE LA PRUEBA



La preparación consiste en:

- ✓ **Venga con ganas de orinar.**
- ✓ Si tiene ganas de ir de vientre antes de la prueba, es mejor que vaya. Es preferible que venga sin prisas y en condiciones normales, pues nos interesa saber cómo orina habitualmente.
- ✓ **NO TIENE QUE VENIR EN AYUNAS**
- ✓ **Consulte con su mutua** si necesita autorización para esta prueba.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo el día de la prueba.
- ✓ **En caso de tener la menstruación el día de la prueba**, colóquese un tampón.

RECUERDE:

- ✓ Es importante que venga con ganas de orinar, por lo que recomendamos que **no orine por lo menos 2 horas antes de la prueba y beba agua (de 3 a 4 vasos) una hora antes de la prueba.**

2. EL DÍA DE LA PRUEBA



- ✓ **Venga con ganas de orinar**
- ✓ Si tiene ganas de ir de vientre antes de la prueba, es mejor que vaya. Es preferible que venga sin prisas y en condiciones normales, pues nos interesa saber cómo orina habitualmente.
- ✓ **NO TIENE QUE VENIR EN AYUNAS**
- ✓ **En caso de tener la menstruación el día de la prueba**, colóquese un tampón.
- ✓ Es importante que venga con ganas de orinar, por lo que **recomendamos que no orine**

por lo menos 2 horas antes de la prueba y beba agua (de 3 a 4 vasos) una hora antes de la prueba.

- ✓ Si estando en la sala de espera, siente que no puede aguantar más, avise al personal de consultas de la sala.
- ✓ **En caso de ser necesaria la autorización**, recuerde traerla consigo.

IMPORTANTE:

- ✓ **Si tiene estudios previos**, tráigalos el día de la prueba.
- ✓ Si no puede venir el día de la prueba, le rogamos que nos llame para comunicarlo, otro paciente se beneficiará. **Teléfono de Contacto: 933 221 111** de lunes a viernes de **8:00 a 21:00**

2.1. ¿Cómo se realiza?

La prueba la realizan un Urólogo y una Enfermera. **La duración estimada es de entre 15 y 20 minutos.** Durante la misma le explicaremos los pasos que vamos siguiendo.

- ✓ Primero deberá orinar en un recipiente especial. Por ello es importante que venga con ganas de orinar.
- ✓ Después, a través de la uretra (conducto de la orina), le colocaremos una pequeña sonda flexible hasta la vejiga. La sonda se coloca con lubricante anestésico. Sirve para llenar su vejiga lentamente y medir la presión dentro de la misma. También le colocaremos una sonda en el recto, similar a un supositorio, para medir la presión de su abdomen. Ambas sondas las llenaremos con suero estéril. Estas sondas se retiran al finalizar el estudio.
- ✓ La prueba puede resultar desagradable o incómoda, pero no es dolorosa.
- ✓ Si usted tiene escapes de orina, es posible que durante la prueba también le ocurra. No se preocupe ni se avergüence: uno de los objetivos es saber por qué ocurre.

3. DESPUÉS DE LA PRUEBA



Le recetaremos un antibiótico para prevenir la infección de orina. Es posible que durante unas horas tenga molestias o leve escozor al orinar, y tenga que hacerlo con más frecuencia de lo habitual e incluso observe cierta tonalidad rosada en su orina. Todas las molestias desaparecen al poco tiempo. De no hacerlo, consulte con su médico

4. OBSERVACIONES



Acceso a Historia Clínica

Podrá disponer de los resultados de esta prueba una vez sea validada por su médico en el **Portal del Paciente**. El Portal del Paciente es un espacio privado y personal en el que puede gestionar online todos los aspectos relacionados con su salud y la de su familia, sin desplazamientos innecesarios al hospital ni esperas. Gestione sus citas, acceda a sus informes y pruebas de resultados e imagen, a través de:

<https://www.quironsalud.es/es/portal-paciente>

Teléfono de consulta

Si tiene alguna duda o consulta llame al: **933 221 111**