

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Para evitar la cancelación/repetición y con el objetivo de garantizar la adecuada calidad de la colonoscopia es imprescindible que lea con detenimiento y siga rigurosamente las siguientes instrucciones.

DÍAS PREVIOS A LA REALIZACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

- Si tiene fiebre, un cuadro catarral o gripal durante los 3 días previos a la colonoscopia, consulte con su médico por si fuera necesario retrasar la prueba.
- No debe consumir drogas de abuso durante los 7 días previos.
- No debe beber alcohol durante las 24 horas previas.
- **Medicación habitual:** Algunos tratamientos pueden interferir con la colonoscopia. Si usted toma alguno de los medicamentos del **GRUPO 2**, deberá consultar con su médico al menos 7 días antes de la prueba para confirmar si debe suspenderlos o sustituirlos.

GRUPO 1: No suspender	GRUPO 2: Consultar a su médico	GRUPO 3: Suspender
- Adiro® 100 mg, AAS® 100 mg, Tromalyt® 150 mg. - Medicación por vía inhalatoria. - Medicación habitual por vía oral: Puede tomar con un vaso pequeño (100 ml) de agua su medicación habitual el día de la colonoscopia EXCEPTO los fármacos detallados en el GRUPO 2.	- Fármacos que afectan a la coagulación. - Antidiabéticos orales. - Insulina. - Tratamientos para el sobrepeso/obesidad. - Dispositivos cardiológicos implantables.	- Hierro oral: 7 días antes de la prueba.

- **Preparación para una correcta limpieza de colon:**
(ver apartado RECOMENDACIONES GENERALES PARA LIMPIEZA DE COLON al final de página).

DÍA DE LA COLONOSCOPIA

- Acuda 30 minutos antes de la hora de la prueba.
- Deberá acudir acompañado/a por una persona adulta (mayor de 16 años); en caso contrario, no podrá administrarse la sedación anestésica.
- Ayuno absoluto (ni sólidos ni líquidos) durante al menos 8 horas antes de la prueba. (Ver "RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA LIMPIEZA DEL COLON" más abajo).
- DNI, NIE o PASAPORTE para verificar su identidad.
- Traiga el consentimiento informado (CI) leído y firmado.
- El/la médico/a que solicita la prueba debe informarle sobre el procedimiento, indicar la dieta, resolver dudas y entregar el CI firmado por ambas partes.
- Traiga una lista actualizada de su medicación habitual.
- Si pertenece a una mutua o aseguradora, debe presentar la autorización correspondiente el día de la prueba.
- No utilice cremas, lociones ni perfumes corporales.
- Acuda sin maquillaje ni pintalabios. Retire esmalte de uñas, uñas de gel o acrílicas.
- Retire prótesis dentales, puentes, lentillas y audífonos.
- No lleve joyas, relojes, piercings ni objetos de valor.

CONFIRMACIÓN DE CITA

- Los días previos a la cita (5 días) usted recibirá un mensaje en su teléfono móvil (SMS) con el objetivo de recordarle la fecha/hora de su cita.
Si necesita anular o modificar la cita, póngase en contacto con nosotros:
Correo electrónico: reproendos.husc@quironsalud.es
Teléfono de contacto (programación endoscopias): 34 93-4948910 (14:00 a 17:00)

UBICACIÓN

UNIDAD DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA / Planta 1ª
HOSPITAL UNIVERSITARI SAGRAT COR
Calle de Viladomat, 288, L'Eixample, 08029 Barcelona
Teléfono de contacto: 93 322 11 11
Cómo llegar: <https://maps.app.goo.gl/vCAA51tXUEs2SGHm8>
Página web: <https://www.hscor.com/>

DESPUÉS DE LA PRUEBA

- Deberá marcharse acompañado/a.
- No podrá conducir ni consumir bebidas alcohólicas ese día.
- Se le entregará un formulario de cuidados y recomendaciones poscolonoscopia antes del alta.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LIMPIEZA DE DE COLON

- Uno de los pilares fundamentales de calidad en colonoscopia es la limpieza correcta del colon la cual permite al médico una exploración completa y en detalle de la superficie del colon. La preparación consta de dos partes:

DIETA:

Los tres días previos a la realización de la colonoscopia tendrá que hacer una dieta sin residuos según las siguientes indicaciones:

2 -3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA: DÍAS DE SÓLIDOS Y LÍQUIDOS	
SI	NO
-Arroz blanco, pasta, patata cocida sin piel/puré. -Carne, pollo y pescado a la plancha o hervido. -Huevos, quesos curados, aceite. -Melocotón en almíbar, manzana y pera cocida, sin piel ni pepitas. -Caldos y jugos filtrados. -Pan blanco, galletas y tostadas no integrales. -Yogur, flan. -Café, té, infusiones, leche desnatada, bebidas sin gas.	-Frutas y hortalizas (excepto lo especificado en la lista opuesta), verduras, legumbres, lechuga. -Salsas, estofados. -Quesos grasos, productos lácteos enteros. -Embutidos. -Productos integrales. -Bulgur, quinoa y cuscús. -Pasteles y otros dulces, chocolate. -Frutos secos y semillas (chía, lino, sésamo). -Zumos con pulpa o fibra, bebidas con gas. -Bebidas alcohólicas.
1 DÍA ANTES DE LA PRUEBA: DÍA DE LÍQUIDOS	
SI	NO
- Líquidos (pueden ser azucarados si lo desea): agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café. - Tomar la preparación de limpieza de colon según las instrucciones abajo detalladas.	- Leche / bebidas con burbujas/ bebidas alcohólicas.
DÍA DE LA PRUEBA	
SI	
- Líquidos claros (agua, caldos filtrados, jugos colados, infusiones). - Deberá finalizar la preparación del colon 3 horas previas a la realización de la colonoscopia. - Después de finalizada la preparación no podrá tomar NADA (ni líquidos, ni sólidos, chicles, caramelos).	

PREPARACIÓN FARMACOLÓGICA:

- Deberá haber realizado la preparación farmacológica del colon de acuerdo con las indicaciones que le ha dado su médico/a.
- Tenga en cuenta que los diferentes tipos de preparaciones pueden variar en sabor, volumen y posología.
- Ante cualquier duda consulte a su médico/a o centro de salud correspondiente.