

INFORMACIÓ IMPORTANT: *Per evitar la cancel·lació o repetició de la prova i garantir la qualitat adequada de la colonoscòpia, és imprescindible que llegeixi amb atenció i segueixi rigorosament les següents instruccions.*

DIES PREVIS A LA REALITZACIÓ DE LA COLONOSCÒPIA

- Si té febre, un quadre catarral o gripal durant els 3 dies previs a la prova, consulti amb el seu metge per si cal ajornar-la.
- No ha de consumir drogues d'abús durant els 7 dies previs a la prova.
- No ha de consumir begudes alcohòliques durant les 24 hores anteriors.
- Medicació habitual: Alguns tractaments poden interferir amb la colonoscòpia. Si pren algun dels fàrmacs del GRUP 2, ha de contactar amb el seu metge amb un mínim de 7 dies d'antelació per confirmar si cal suspendre'ls o substituir-los.

GRUPO 1: No suspender	GRUPO 2: Consultar a su médico	GRUPO 3: Suspender
- Adiro® 100 mg, AAS® 100 mg, Tromalyt® 150 mg. - Medicació per via inhalatòria. - Medicació habitual per via oral: Pot prendre amb un vas petit (100 ml) d'aigua la seva medicació habitual el dia de la colonoscòpia EXCEPTE els fàrmacs detallats al GRUP 2.	- Fàrmacs que afecten la coagulació. - Antidiabètics orals. - Insulina. - Tractaments per al sobrepès/obesitat. - Dispositius cardiològics implantables.	- Ferro oral: 7 dies abans de la prova.

- **Preparació per a una correcta neteja de còlon:**
(veure apartat RECOMANACIONS GENERALS PER A NETEJA DE CÒLON al final de pàgina).

DIA DE LA COLONOSCÒPIA

- Acudeixi 30 minuts abans de l'hora programada.
- Ha de venir acompanyat/ada per una persona adulta (major de 16 anys); en cas contrari, no es podrà administrar la sedació.
- Dejuni absolut (ni sòlids ni líquids) durant almenys 8 hores abans de la prova.
- Porti el DNI, NIE o passaport per verificar la seva identitat.
- Porti el consentiment informat (CI) llegit i signat.
- El/la metge/essa que sol·licita la prova l'ha d'informar sobre el procediment, indicar la dieta, resoldre dubtes i lliurar-li el CI signat per ambdues parts.
- Porti una llista actualitzada de la seva medicació habitual.
- Si té mútua o assegurança, ha de presentar l'autorització el dia de la prova.
- No utilitzi cremes, locions ni perfums.
- Acudeixi sense maquillatge ni pintallavis.
- Retiri l'esmalt d'ungles i les ungles de gel o acríliques.
- Retiri pròtesis dentals, ponts, lentilles i audíofons.
- No porti joies, rellotges, pírcings ni objectes de valor.

CONFIRMACIÓ DE CITA

- Els dies previs a la cita (5 dies) vostè rebrà un missatge al seu telèfon mòbil (SMS) amb l'objectiu de recordar-li la data/hora de la seva cita.
- Si ha d'anul·lar o canviar la cita posis en contacte amb nosaltres a:
Correu electrònic: reproendos.husc@quironsalud.es
Telèfon de contacte (programació endoscòpies): 34 93-4948910 (14:00 a 17:00)

UBICACIÓ

UNITAT D'ENDOSCÒPIA DIGESTIVA / Planta 1r
HOSPITAL UNIVERSITARI SAGRAT COR
Carrer de Viladomat, 288, L'Eixample, 08029 Barcelona
Telèfon de contacte: 93 322 11 11
Com arribar: <https://maps.app.goo.gl/vCAA51tXUEs2SGHm8>
Pàgina web: <https://www.hscor.com/>

DESPRÉS DE LA PROVA

- Ha de marxar acompanyat/ada.
- No pot conduir ni consumir alcohol el mateix dia.
- Se li lliurarà un full de cures i recomanacions postcolonoscòpia abans de l'alta.

RECOMANACIONS GENERALS PER A NETEJA DE COLON

- Un dels pilars fonamentals de qualitat en colonoscòpia és la neteja correcta del còlon la qual permet al metge una exploració completa i en detall de la superfície del còlon. La preparació consta de dues parts:

DIETA:

Els tres dies previs a la realització de la colonoscòpia haurà de fer una dieta sense residus segons les següents indicacions:

2 -3 DIES ABANS DE LA PROVA: DIES DE SÒLIDS I LÍQUIDS	
SI	NO
-Arròs blanc, pasta, patata cuita sense pell/puré. -Carn, pollastre i peix a la planxa o bullit. -Ous, formatges curats, oli. -Préssec en almívar, poma i pera cuita, sense pell ni llavors. -Brous i suc filtrats. -Pa blanc, galetes i torrades no integrals. -logurt, flam. -Cafè, te, infusions, llet desnatada, begudes sense gas.	-Fruites i hortalisses (excepte l'especificat a la llista oposada), verdures, llegums, enciam. -Salses, estofats. -Formatges grassos, productes lactis sencers. -Embotits. -Productes integrals. -Bulgur, quinoa i cuscús. -Pastissos i altres dolços, xocolata. -Fruits secs i llavors (xia, lli, sèsam). -Sucs amb polpa o fibra, begudes amb gas. -Begudes alcohòliques.
1 DIA ABANS DE LA PROVA: DIA DE LÍQUIDS	
SI	NO
- Líquids (poden ser ensucrats si ho desitja): aigua, brous filtrats, suc colats, infusions, cafè. - Prendre la preparació de neteja de còlon segons les instruccions a baix detallades.	- Llet / begudes amb bombolles/ begudes alcohòliques.
DIA DE LA PROVA	
SI	
- Líquids clars (aigua, brous filtrats, suc colats, infusions). - Haurà de finalitzar la preparació del còlon 3 hores prèvies a la realització de la colonoscòpia. - Després de finalitzada la preparació no podrà prendre RES (ni líquids, ni sòlids, xiclets, caramels).	

PREPARACIÓ FARMACOLÒGICA:

- Haurà d'haver realitzat la preparació farmacològica del còlon d'acord amb les indicacions que li ha donat el seu metge/ssa.
- Tingui en compte que els diferents tipus de preparacions poden variar en sabor, volum i posologia.
- Davant de qualsevol dubte consulteu al seu metge/ssa o centre de salut corresponent.