

## MANOMETRÍA ESOFÁGICA Y PH-METRÍA

### Preparación:

Para que la prueba sea lo más veraz posible, deberá usted seguir detenidamente las siguientes instrucciones:

- Debe estar en **AYUNAS**, incluyendo agua, desde **6 horas antes**.
- Debe **evitar fumar**, al menos, **6 horas antes** del procedimiento.
- Al menos **8 horas antes** de la exploración, deberá suspender los **Antiácidos**: Almax®, Alugel®, Bemolan®, Maalox®, Minoton® y otros.
- Al menos **48 horas antes** de la exploración, debe **suprimir la administración de la siguiente medicación**:
  - ✓ **Nitritos**: Cafinitrina.
  - ✓ **Bloqueadores de los canales del calcio**: Adalat. No es necesario si se toma de forma crónica.
  - ✓ **Procinéticos**, como la metoclopramida o la domperidona.
  - ✓ **Hiposecretores**: cimetidina, ranitidina, famotidina, etc.
  - ✓ **Sedantes, hipnóticos y ansiolíticos**, tipo benzodiazepinas y otros relajantes de músculo liso.
- Es conveniente que la medicación antisecretora tipo inhibidores de la bomba de protones (**Omeprazol®, Pantoprazol®, Lansoprazol®, Esomeprazol®, etc..**) **sean suspendidos una semana antes** de la exploración, salvo que su médico le haya dicho lo contrario, es decir que quiere que se haga la prueba con medicación.
- **Pueden tomar**: Hipotensores, medicación para el colesterol, tiroides, diabetes, antidepresivos (ojo, no ansiolíticos), píldora anticonceptiva, analgésicos, etc.
- Si tiene alguna duda respecto a alguna medicación, no dude en consultárnoslo.

En caso de venir por mutua, ha de saber, que tiene que traer la autorización y que para ello su mutua le puede pedir, para autorizar la prueba, un informe médico.



Si tiene alguna duda o consulta llame al 93 3221111 o acuda a su centro de salud habitual