

MANOMETRÍA ANO-RECTAL

Para que la prueba sea lo más veraz posible, deberá usted seguir detenidamente las siguientes instrucciones:

Limpieza del intestino

- Debe acudir a la cita con el intestino limpio. Para ello, el día anterior a la exploración deberá seguir una dieta baja en residuos (**dieta astringente**). Esto significa evitar alimentos que dejen restos en el intestino, como frutas, verduras, legumbres, ensaladas o productos integrales.

Uso del enema

- **La noche anterior a la prueba**, deberá colocarse **un enema de limpieza por vía rectal de 250ml**.

¿Qué es un enema?

Un enema es un pequeño preparado líquido que se introduce suavemente por el recto para limpiar el intestino y facilitar la evacuación. Su objetivo es eliminar los restos de heces y permitir que la prueba se realice correctamente.

Puede adquirirse en cualquier farmacia sin necesidad de receta.

- Tras la administración del enema, es importante comprobar que la evacuación haya sido **completa y eficaz**.
- Si considera que la limpieza no ha sido suficiente, deberá **repetir el enema aproximadamente 4 horas antes de la prueba**.

Medicación

- **No es necesario suspender la medicación habitual** que esté tomando.
- Si tiene dudas sobre algún medicamento concreto, consulte con el personal sanitario.

Alimentación

- **No es necesario acudir en ayunas**.

Si la prueba se realiza a través de una mutua, recuerde que deberá traer la autorización correspondiente el día de la exploración.

Para emitir dicha autorización, su mutua puede solicitarle un informe médico previo.



Si tiene alguna duda o consulta llame al 93 3221111 o acuda a su centro de salud habitual