

## MANOMETRIA ANO-RECTAL

Perquè la prova sigui el més veraç possible, haurà de vostè seguir detingudament les següents instruccions:

### Neteja de l'intestí

- Ha d'acudir a la cita amb l'intestí net. Per a això, el dia anterior a l'exploració haurà de seguir una dieta baixa en residus (**dieta astringent**).

Això significa evitar aliments que deixin restes a l'intestí, com fruites, verdures, llegums, amanides o productes integrals.

### Ús de l'ènema

- **La nit anterior a la prova**, s' haurà de col·locar **un ènema de neteja per via rectal de 250ml**.

#### **Què és un ènema?**

Un ènema és un petit preparat líquid que s'introdueix suaument pel recte per netejar l'intestí i facilitar l'evacuació. El seu objectiu és eliminar les restes de femta i permetre que la prova es realitzi correctament.

Es pot adquirir en qualsevol farmàcia sense necessitat de recepta.

- Després de l'administració de l'ènema, és important comprovar que l' evacuació hagi estat **completa i eficaç**.
- Si considera que la neteja no ha estat suficient, haurà de **repetir l'ènema aproximadament 4 hores abans de la prova**.

### Medicació

- **No cal suspendre la medicació habitual** que estigui prenent.
- Si té dubtes sobre algun medicament concret, consulteu amb el personal sanitari.

### Alimentació

- **No es necessari acudir en dejú.**

**Si la prova és a través d'una mútua**, recordeu que haurà de portar **l'autorització corresponent el dia de l'exploració**. Per emetre aquesta autorització, **la seva mútua pot demanar-li un informe mèdic previ**.



**Si té algun dubte o consulta truqueu al 93 3221111 o  
acudeixi al seu centre de salut habitual**